٢- يساعد البول وطرده وفي حالات تقلص الأمعاء والمعدة والمغص حيث يطرد الغازات ويزيل المغص والآلام.

٣- يقوي القلب وعلاج للروماتيزم واضطراب الدورة الشهرية

٤- الشراب المخفف ينبه مراكز التذوق في الفم والمعدة ويزيل الإفرازات اللعابية والعصارة المعدية فيزيد الشهية للأكل ويساعد علي الهضم

٥- إذا غلي لمدو طويلة وشرب يفيد الإسهال حيث يسبب انقباضا في الأمعاء لما فيه من حامض التنيك القابض

٦- يضاف إلي بعض الأغذية كالحلويات والكعك

١٨-الكركديه

تستخدم سبلات الأزهار الحمراء لنبات الكركديه لعمل مشروب حمضي ملطف منعش لذيذ بعد إضافة السكر بارد أو ساخن ويدخل في صناعة المشروبات الغذائية وأدوات التجميل ويضاف للحناء للحصول علي لون أصفر محمر جميل للشعر وتسخدم جذور النبات لاستخراج زيت منها وهو يستخدم في الطعام والمخلفات تستخدم في صنع علف المواشي

مشروب الكركديه يحتوي علي نسبة عالية من أملاح أكسالات الكالسيوم لذلك يعتبر مشروبا غير مناسب لمرضي الكلي

١- يحتوي علي أملاح معدنية تفيد الأمعاء والجسم ونزلات البرد وقتل الديدان المعوية

٢- يفيد تصلب الشرايين وأمراض المعدة والأمعاء بتنشيط إفراز العصارة الهاضمة

٣- المشروب في الماء البارد له تأثير في خفض ضغط الدم ويخفف التقلصات المعوية علي عكس مغلي الكركديه فهو يرفع الضغط

٤- يقوي ضربات القلب ويهدئ الأعصاب وهو ملين وله تأثير مضاد لنمو البكتريا الضارة وله قدرة كبيرة علي قتل الكثير من المكروبات ويفيد حالات الحميات وعدوي الميكروبات

٥- زهوره علاج للقراع براس الأطفال

١٩-المغات

مشروب المغات يتم إعداده من مسحوق الجذور المقشورة والمجففة لنبات المغات وهو غني بالمواد

الكربوهيدراتية والغروية فكثيراً ما يتم إعداده بالسمن البلدي ويضاف له السمسم والمكثرات ويقدم للسيدات عقب الولادة كمقوي عام معرق ومغذي لما يحتويه من مواد معدنية وسكرية

١- يوصف في حالات الضعف العام والنحافة ومرضي الأمراض الصدرية

٢- طارد للبلغم ومزيل لآلام النقرس والتشنج وصلابة المفاصل وتيبسها

٣- حالات إصابة الحلق والرئة بالبرد ومقوي ومنشط للنشاط العصبي

٢٠-الكاكاو

شجرة الكاكاو مستديمة الخضرة وتتواجد الثمار علي جذع الشجرة وتحمل الثمار بداخلها العديد من البذور مرصوصة داخل اللب اللحمي وتحتوي بذور الكاكاو علي قلويد ثيوبرميد ، قو يد الكافيين ومواد ملونه وزيت دهني (زبدة كاكاو)

١- منبه ضعيف للقلب يعمل علي سرعة ضربا ته بتناول فنجان من مشروبه

٢- يخفف آلام السعال الجاف والالتهابات الشعبية الرئوية

٣- تفيد زبدة الكاكاو في حالات التشقق بالشفاه أو حلمة الثدي والشرج وتستعمل في المراهم واللبوسات كقاعدة تضاف إليها المادة الفعالة كما يستعمل مخلوطاً باللبن والسكر كشراب مغذي

٢١-جوزة الطيب

يستخدم لب البذور كتابل إلا أنها لها تأثير سام ومخدر في نفس الوقت ولذلك ينصح باستخدامها بكمية قليلة

والقشرة الخارجية يطلق عليها البسباسة الحمراء وتستعمل كتابل معطر ومميز في كثير من الوجبات

١- طارد للغازات ومنشط للهضم فضلاً علي تأثيره علي القولون العصبي للعلاج بها

٢- قاطع للبلغم ومفيد الكبد والطحال والاستسقاء ومدر للبول

٣- تستخدم بعد سحقها مع السكر أو زيتها في تنشيط القدرة الجنسية ولكن كثرة الاستعمال وإدمانها يؤدي إلي ضعف جنسي دائم واضطرابات عصبية

٢٢-حب الرشاد

يسمي أيضا (الثفاء) أو (الحُرف) ويستعمل مشروبه مغلي علي الريق لعسر البول ودخانه يطرد الهوام والحشرات

دهانه يفيد في علاج البرص والبهاق الأبيض دهانا مع الخل

١- مفيد مع حب القرع في إخراج الديدان وهو محلل لأورام الطحال ومفيد في علاج الجرب المتقرح والقوباء

٢- ومشروب مغلي البذور مع عسل النحل يحرك الرغبة الجنسية ويمسك الشعر المتساقط

٣- مشروب مغلي البذور مع حبة البركة يفيد علاج الربو وعسر التنفس وطارد للغازات ومفيد القولون ومدر الطمث

٢٣-الحبهان

هو نبات عطري ويوجد ببذوره زيت طيار وأفضل الثمار هي المقفلة ذات اللون الأخضر المصفر الفاتح ويستعمل الحبهان مع القهوة العربي والشوربة لتحسين المذاق ويضاف إلي المخللات والمشروبات وفي صناعة الكاري ومسحوقه خليط من الفلفل والزنجبيل والحبهان وغيرها والفطائر ويغلي مع السمن البلدي فيزيل ما به من روائح الترنح وهو يكسب الفم رائحة عطرية ويسمي الهيل

١- ينشط الهضم ويطرد الغازات وفي الأدوية المقوية والمسهلة المعوية والمسكنات من المغص

٢- ينشط القلب وضد التشنج والتخمة وانحباس الطمث والضعف الجنسي والقيء وغثيان المعدة وحصي الكليتين وضد الصرع والإغماء والصداع وأوجاع الكبد ويفيد في أمراض الصدر والحلق والمعدة وهو يجلب النوم

٣- وتعطي للماشية في حالة المغص

٢٤-الخردل

يطلق عليه أحياناً الإسفندان أو المستطردة الحريفة فالبذور وتستخدم كتابل أو دواء وهو نبات عشبي وخاصة الخردل الأسود

والبذور سوداء أو بيضاء اللون صغيرة الحجم لها طعم حريف حار جدا وتتركز المادة الفعالة ذات التأثير الطبي في بذورة سواء كان ذلك في الخردل الأسود أو الأبيض ولو أن الأكثر مفعولا وأقوي ويستعمل بكميات قليلة كتابل ويمنع الخردل عن الأشخاص المصابين بعسر الهضم وأمراض الكبد والقلب والروماتيزم

١-يؤكل طازجا دون تعريض للحرارة التي تفسدها وتناول ١-٢ من ثماره صباحا قبل الأكل ولعدة أيام تقي الشخص من تتصلب الشرايين وتنجبه الضرر الناتج من ارتفاع ضغط الدم

٤- يستخدم تابل في عمل المستطردة بإضافة الخل وهي تفتح الشهية وتساعد الهضم وتطرد الغازات من الأمعاء ويستعمل كمقيئ وكمهيج للجلد في بعض المراهم والدهانات الروماتيزمية و لإزالة الآلام الناتجة من لفحة البرد وفي علاج الآلام المزمنة وذلك بتدليك مكان الألم بمستحلب الزيت والماء

٥- مسحوق الخردل والماء مخففا كغرغرة لإ لتهابات الفم والحنجرة

٦- يضاف مسحوق الخردل إلي ماء الحمام لعلاج التهابات الرئة واحتقان الرأس والصدر وفقدان الحس في الأطراف والنقرس عند كبار السن وإذا شعر المريض بحرقان شديد أثناء الحمام فعليه الخروج وغسيل جلده بماء دافئ لإزالة أثارها من علي الجلد

٧- كمادة ملينة عند تناول الأوراق الخضراء

٨- إضافة مسحوق البذور إلي اللحوم والأسماك يعمل علي المحافظة عليها وإطالة مدة بقائها

٩- ويستعمل بكميات قليلة في تخفيف آلام المغص الكلوي

٢٥-الخلنجان

وهو يتكون من الريزومات المجففة لهذا النبات ومنه الأبيض الذي يستخدم طبيا وتمتاز الريزومات برائحة عطرية وطعم حريف ولونها أبيض وتحتوي علي زيت طيار يعزي 'ليه رائحة العطار ويستخدم مسحوق ريزومات كمنبه عطري وكتابل ومحسن لطعم الأغذية

١- يفيد في طرد الغازات والمغص ويساعد علي إزالة عسر الهضم ويعمل علي راحة الأعصاب واسترخائها

٢- لاستنشاق مغلي الريزومات في علاج السعال والبرد ويشرب مغلي مع الحليب ضد البرد ولتقوية القدرة الجنسية

٣- حار المذاق له رائحة طيبة لطيف محلل للرياح والغازات يطيب النكهة جيد للمعدة هاضم للطعام ينفع القولون ووجع الكلي ويعين علي القدرة الجنسية

٢٦-الزعتر

نبات الزعتر عشب معمر صغير وأزهار زرقاء اللون خفيفة وصغيرة ... وتأثيره الطبي راجع إلي ما يحتويه من زيت طيار مع مادة الثيمول الفعالة وتانينات ومواد مرة ذات أثر مطهر ومزيلة للآلام .. ولذلك تستخدم أوراقه وقممه الزهرية سواء كانت جافة أو طازجة لعمل مشروب مغلي مفيد

يفيد في

١- مطهر للجهاز التنفسي لتأثيره الفعال في علاج السعال الديكي ، والربو ، وصعوبة التنفس ، والذبحة الصدرية .. كما أنه مضاد للتشنجات المعدية والمعوية ، ومضاد للتقلصات ، ويقي من السرطان

٢- مفيد في تهدئة حركات الحصوات من المثانة ، باستعمال مغلي الزعتر وعسل النحل

٣- طارد للغازات وللديدان من الأمعاء

٤- يساعد علي الشفاء من الأمراض الروماتيزمية

٥- ومغلي أوراق الزعتر يفيد في تسكين آلام السنان واللوزتين عن طريق المضمضة والغرغرة

٦- يستخرج من أوراق الزعتر زيت يفيد في طرد الديدان

٧- يتم تقطير العشب والحصول علي مياه الزعتر العطرية ، فإن مياهه العطرية مفيد كمطهر ولعلاج لآلام الجهاز التنفسي والجهاز المعدي والمعوي

٨- يضاف مجروش الأوراق والقمة الزهرية إلي بعض المواد الغذائية كتابل لإكسابها طعماً ورائحة مميزة وخاصة اللحوم والحساء والصلصة ، لما يمتاز به من خواص هاضمة ومضادة للتخمرات المعدية والمعوية ، وطاردة للغازات وإزالة المغص

كما يستخرج منه مادة الثيمول التي تدخل في صناعة معجون أسنان

٢٧–الزعفران

تعني كلمة الزعفران الأصفر وهو عشب معمر ويعطي النبات أزهار حمراء ذات رائحة عطرية وتعطي الأزهار ثماراً مغزلية الشكل تحتوي علي البذور والأجزاء المستعملة هي المسحوق الجاف لمياسم الأزهار أو المستخلص المائي الكحولي

يحذر استعماله للنساء الحوامل حيث يسبب الإجهاض وقد يسهل الولادة الطبيعية

١– يستعمل في الصناعات الغذائية كمادة مكسبة للون والطعم تضاف للشوربة ولتحسين الطعم وسهولة الهضم والامتصاص ولبعض الحلويات والمربات والجيلي والمشروبات الروحية لتلوينها الأصفر

٢– يفيد منقوع المياسم والأزهار الجافة في الماء في نزلات البرد والكحة والسعال الديكي ويهدئ المعدة والأمعاء لطرد الغازات كما يطرد البلغم ويدر الطمث ويزيد إفراز الغدد العرقية (معرق)

٣– ويفيد المستخلص المائي في طرد الديدان المعدية والمعوية

٤– يعمل علي تهدئة الجسم في بعض الحالات العصبية مع كثرة وتنشيط الإفراز البولي وإفراز العرق

٢٨–الفلفل الأسود

هو الثمار غير الناضجة لنبات دائم الخضرة متسلق وهو من العطارات التي لا يخلو منها بيت من بيوتنا وينصح بعدم الإكثار منه لأنه قد يسبب التهابات في جدار المعدة وغالباً ما تنتهي بقرحة

١– كتابل يتميز بحرافته المقبولة وفاتح للشهية

٢– منبه للمعدة ويزيد إفرازاتها الهضمية

٣– مسكن لمغص الأمعاء وطارد للغازات

٢٩–الكركم

وهو نبات عشبي وتعرف الريزومات تجاريا بالبصلات ويحضر من الكركم صبغة صفراء تضاف إلي الأغذية مثل الكاري والحساء

١– يستخدم في الأطعمة من المخبوزات والمخللات والمسترده والجبنة والزبده

٢– علاج للقروح والجروح

٣– علاج لأمراض المعدة والصفراء

٤– القليل من منبه وله تأثير مدر للبول

٣٠–اللبان

هو نبات من الفصيلة البخورية ويفرز صمغاً ويسمي اللبان بالعربية والكندر بالفارسية ويستخدم منه اللبان الدكر الذي يميز بالمرارة وهو يضاف للبخور وللصعتر واستخدمه العرب لإرجاع لون المريض لطبيعته ولفتح الشهية وينصح عند الاستعمال ينقع فصوصه أو غليها في الماء مساءً وشربة صباحاً عند

الفطور أو مضغ بعض فصوصه بعد الأكل لتنظيف الأسنان والمساعدة علي الهضم
١- لعلاج الأمراض الصدرية كالسعال والربو فضلا علي أنه طارد للبلغم ومطهر للشعب الهوائية
٢- مسكن للآلام الروماتيزمية والأسنان
٣- مقوي للمعدة الضعيفة ومهضم وطارد للغازات ومفيد للكبد ومعرق
٤- مضغ اللبان يشد الأسنان واللثة وكثرة مضغة تسبب صداعاً
٥- شربه مع السكر جيد للبول والنسيان ينقع ليلا ويشرب علي الريق

٣١-المحلب

وهو بذور الكرز المعطر وورقه طيب الرائحة مر الطعم والبذور مستديرة ومسحوق البذور يعمل في الحلويات ويضاف للخبز والكعك

١- علاج أمراض الجهاز التنفسي ويسكن السعال ويطرد البلغم ويخفف آلام النقرس ويوصف لآلام الظهر وفقر الدم
٢- ينقي المعدة ويحلل الغازات ومفيد للقولون مع عسل النحل ويطرد الديدان
٣- ومفتت للحصي بالكلي والمثانة ومفيد في عسر البول ومدر له ومفيد للكبد والطحال
٤- مدر للطمث
٥- مسحوقه مع اللوز للسكر ومع العسل للكلف ويعطي للأطفال بتركيز بسيط يصلح الهضم

٣٢-المصطكى

يطلق عليها المستكه وهي مادة راتنجية تسيل من جذع الشجرة ثم تجف وهي تقوي المعدة وفاتح للشهية وتضاف للشوربة مع الحبهان

١- تقطع البلغم وتطيب النكهة وتجلو الأمعاء وتنقيها من الرطوبة وتفيد سلس البول
٢- مع التوتيا والشبة ضمن الكحل
٣- قابضا للأطفال في إسهال التسنين

٣٣-الأرز

يحتوي الأرز علي عناصر البوتاسيوم والصوديوم الكالسيوم والحديد والفسفور والكبريت واليود وعلي فتامين أ ، هـــ

يقول ابن القيم في الطب

(هو أغذي الحبوب بعد الحنطة وأحمدها خلطاً ويشد البطن يسيراً ويقوي المعدة ويدبغها ويمكث فيها)

ولا يجب الاعتماد عليه كغذاء كامل لعدم وجود فيتامين (ب)

يمنع الأرز عن مرضي السكر لاحتوائه علي النشا وعن الراغبين في النحافة ويسمح للأطفال والنساء الحوامل والمسنين والرياضيين والمصابين بأمراض المعدة

١- ماء مسلوق الأرز للتخلص من الإسهال الحاد وخاصة إسهال الأطفال
٢- مشروبه مغذي ويفيد في حالات الحميات والالتهابات الرئوية والمعوية والمصابين بارتفاع ضغط الدم
٣- يدخل في كمادات بعد طبخة لتطرية الجلد وامتصاص العرق ويضاف إليه مسحوق التلك ويصبح مرهماً
٤- إذا طبخ باللبن البقرى يخصب الجسم ويزيد المني وتصفية اللون

٣٤-القمح

هو البيض النباتي والدقيق دون نزع الردة أكثر فائدة لصحة الأسنان والقمح يحتوي علي البوتاسيوم والصوديوم والماغنسيوم والفسفور والحديد واليود والكالسيوم والزنك والنحاس والكوبالت والسيليكون والسكر والنشا وفيتامينات أ ، ب١،ب٢،ب٦ ، هـ

فوائد دقيق القمح

يستخدم لعلاج تهيج الجلد الملتهب والرضوض يعمل منه عجين ويضاف الزيت إليه وتوضع كمادات فوق الجلد ويربط حتى الصباح تزول الالتهابات والأورام وهو غذاء لا غني عنه للإنسان ويجب مضغة جيداً والخبز الجاف أسهل هضما من الطازج والخبز البائت خير من الطازج

فوائد مسلوق الحبوب

الحبوب المسلوقة البليلة إذا أضيف إليها اللبن والسكر مفيدة للكبار ويفيد ضعف الجماع والقمح المستنبت مفيد في اضطرابات المعدة والأمعاء وهو غذاء مقوي

فوائد النخالة

١- مغلي النخلة مهدئ للسعال والزكام الخفيف والحميات
٢- النخالة مفيدة في حالة الإسهال المزمن وتفيد في حالة الإمساك والقولون وقرحة المعدة وفي عسر الهضم والمغص
٣- مفيدة في علاج الروماتيزم والنقرس إذا استخدمت من الخارج وهي دافئة حول المكان المصاب كما أن استخدامها في ماء الاستحمام مفيد علاج حمو النيل والطفح الجلدي
٤- تناول الخبز الأسمر بالنخالة يمنع الاضطرابات المعوية والمعدية ويقوي الأعصاب وأجهزة التناسل والعظام والأسنان وبصيلات الشعر ويخفض ضغط الدم المرتفع
٥- يصلح وظيفة الغدة الدرقية وتنشط العصارات الهضمية
٦- فرك الوجه بالنخالة يحسن البشرة وينقيها من الكلف
٧- وضع كمادات النخالة مفيد الالتهابات الناجمة عن التواء المفاصل

٣٥-البسلة

هي من البقول المفيدة لاحتوائها علي حوالي ٢٤% بروتين ، ٦٠% نشويات وكذلك أملاح

البوتاسيوم والفسفور والكالسيوم والحديد وبها فيتامينات أ ، ب ، ج

١- مفيدة لبناء الجسم

٢- علاج الأنيميا والضغط المنخفض

٣- تقلل الكوليسترول في الدم

٤- يضاف إليها عند الطهو الجزر والبطاطس لزيادة قيمتها الغذائية

٣٦-الترمس

الترمس ذو قيمة غذائية عالية فهو غني بالبروتين الذي يصل بين ٣٠-٤٠% إلا أنه يحتوي علي كثير من الألياف السليولوزية التي يصعب هضمها مما يجعله عسر الهضم

الاستعمال الخارجي

١-مطهى المسحوق له تأثير علاجي لكثير من الالتهابات والأمراض الجلدية خاصة الصدفية والبثور الصغيرة والقروح الصغيرة الخبيثة والجرب

٣- يفيد الأورام والخراجان الصلبة إذا طبخ بالعسل والخل ويخلط دقيقه بالخل ويعمل منه ضمادة لعلاج عرق النسا

٤- يفيد الأغنام الجربة بماء طبخه وهو فاتر يبرئها من الجرب كما تمسح بمائه الحوائط وأسرة النوم للوقاية من البق وترش به المنازل لطرد الذباب

١- يستعمل كدواء يطحن مع الحلبة لمريض السكر

٢- يطرد الديدان الشريطية نتيجة حركة الديدان والأمعاء ويعطي شربة مسهلة بعده لكي تزيد من حركة الأمعاء وهو ملين

٣- مدر للبول ومفيد للأعصاب ومقوي للكبد والقلب والطحال مع عسل النحل

٤- يخفض الكوليسترول والدهون التي تشكل خطورة علي شرايين القلب والأوعية

٥- يزيد التقلصات الرحمية مما يجعله خطر علي الحامل وقد يسبب لها الإجهاض

٦- مفيد ضد قشرة الرأس

٧- زيت الترمس يزيد الشعر ويسوده ويزيل الكلف والنمش

٣٧-الحمص

والحمص الأخضر (الملانة) وهو سهل الهضم والحمص يؤكل مطبوخا أو مسلوقاً أو محمصاً ويسمي المجوهر وهو غذاء شعبي غني بالمواد البروتينية حوالي ١٨% ومواد نشوية ٦١% ودهن ٥% كما يحتوي الحمص الجاف علي الأملاح المعدنية مثل الفوسفور البوتاسيوم والحديد الكبريت

الإكثار منه مع الملح يسبب اضطرابات هضمية لذوي المعدة والأمعاء الضعيفة

١- يعالج الإسهال ويدر البول بطبخة بالملح وشرب مائه

٢- نقع الحمص بالخل لمدة ليلة ثم يؤكل علي الريق وفي منصف اليوم يقلل الدود بالبطن ولبخة منه مفيدة في علاج الآلام الظهرية

٣- أكل الحمص المغلي مع قليل من اللوز يزيد من السمنة للأفراد الذين يعانون من النحافة أو الهزال

٣٨-العدس

هو من البقول المشهورة وهو غذائي نباتي غني بالبروتين حوالي ٢٢% لهذا يطلق علي العدس لحم الفقير وتبلغ نسبة النشويات به حوالي ٥٠% كما يحتوي علي الفيتامينات مثل أ ، ب وكذلك الأملاح المعدنية كالحديد والكالسيوم والفوسفور ولكنه فقير في الدهون ويعوض ذلك بإضافة السمن أو الزبد أو الزيت إليه أثناء طهية ويضاف إليه البطاطس والجزر والبصل والكمون لزيادة القيمة ولا يتعب المعدة وقد يضاف بعض الأرز

يقول السيوطى:

العدس ثقيل علي المعدة ومرقة الشوربة أخف من حبة للإدام (الطعام)

وجاء في الطب القديم أنه يسكن الحرارة ويقوي المعدة والهضم

*ضرورة منع العدس عن مرضي السمنة والأمعاء الضعيفة والمصابين بأمراض الكبد والمرارة والكلي

١- يضاف إلي حساء العدس عصير الليمون حتى يحتوي علي فتامين (ج) الذي يقي من أمراض البرد كما يؤكل مع البصل الأخضر أو النيئ ويؤكل العدس بقشرة(الجبة) أو بدونه في شكل كشري مكون من العسل والأرز والمكرونة والصلصة والبصل

٢- يفيد في حالات الضعف العام والأنيميا لاحتوائه علي نسبة من الحديد والكالسيوم مما يساعد علي نمو العظم والأسنان

٣- تفيد شو ربة العدس في حالات السعال وآلام البطن ويضاف إليها عصير الليمون

٤- يستخدم كمضمضة بع الأكل وقبل النوم للمحافظة علي الأسنان من التسوس

٥- يستخدم مسحوق العدس كلبخة لتصريف الأورام

٦- مغلي قشور العدس مفيد في علاج الإمساك ومدر للبول

٣٩-الفاصوليا

تؤكل ثمارها الخضراء وحبوبها الجافة بيضاء مستطيلة قليلا ويستخدم طبياً أيضا الزهر والقشر وهي تحتوي علي ٢٢% بروتين ، ٦٢% كربوهيدرات كما أن بها من الأملاح المعدنية الحديد والكالسيوم والماغنسيوم والفوسفور ، وفيتامينات أ ، ب١ ، ب٢ ، ج ومواد تقلل من نسبة السكر في الدم وتنظف الكليتين من الحصى الصغيرة والفاصوليا مفيدة لأمراض فقر الدم والكبد والمعدة والأمعاء والأعصاب الاستعمال الخارجي وضع عجينة من مسحوق بذور الفاصوليا المندى بالماء فوق الإلتهابات المهيجة للجلد مثل الإكزيما وكذلك فوق جلد الوجه للتنقية والمحافظة علي نضارته

١- مغلي الزهور مفيد في علاج النقرس والمغص الكلوي والرمل في الكليتين

٢- الحبوب الجافة غذاء مفيد لذوي الضغط العالي للدم ولتقوية وتنشيط القلب وتهدئة الأعصاب وهي تدر البول وتنشيط البنكرياس والروماتيزم والنقرس وبط النمو عند الأطفال

٣- مغلي القشر الخارجي يفيد مريض السكر مع استعمال الأنسولين وتنظيم الطعام لأنه يخفض نسبة السكر في البول كما يفيد التهاب الكلي والمثانة والنقرس والروماتيزم ويحصل علي المغلي بواسطة نقع قشر الفاصوليا ثم التخلص من ماء النقع والقيام بالغلي بماء جديد ويصفي من القشر

٤٠-الفول البلدي

يمتاز بإحتوائة علي كمية كبيرة من البروتين النباتي الذي يحتاج إليه الجسم وهو ٢٥% والمواد النشوية الضرورية وقدرها ٤٦% أما المواد الدهنية فنسبتها ضئيلة والفول غني بالأملاح المعدنية الضرورية مثل الحديد والكالسيوم والماغنسيوم والفسفور والصوديوم والبوتاسيوم وغيرها وهو بهذه المحتويات يمتاز عن اللحم البقري حيث به أيضا فيتامينات أ ، ب ، ج إلا أنها توجد بنسب قليلة ولاستكمال نقصه من الدهون والفيتامينات يضاف 'ليه الدهون كالسمن أو الزبد أو الزيت وعصير الليمون

١- تناول الفول علي شكل مدمس أو فول نابت وطعمية يفيد مرضي السكر لاحتوائه علي نسبة معقولة من المواد النشوية كما أن عصير الفول المصفي يفيد الأطفال والناقهين وذوي المعدة الضعيفة

٢- مغلي الأزهار يفيد في إدرار البول وينشط الهضم ويهدئ آلام الكلي وله تأثير فعال في إزالة الرمال والحصي الصغير منها ويوقف القيء

٣- الفول الأخضر يؤكل كخضار طازج فصير له تأثير فعال في خفض نسبة السكر في الدم والبول ويفيد المصابين بالرمل والحصي بالكليتين والمثانة كما أنه يدر الصفراء ويخفف التهابها

هام : لاستعمل الفول ذوي المعدة الضعيفة والمصابين بعسر الهضم والقولون إلا أنه يهرس الفول المدمس في الخلاط فيصير ثقيل القوام كما يمنع الفول عن الأطفال الصغار الذين يصابون بنوع الأنيميا تسبب في تكسير كرات الدم الحمراء نتيجة تناول البقول الطازجة وخاصة الفول

٤١-اللوبيا

تحتوي علي نسبة عالية من البروتين والكربوهيدرات واللوبيا تحتوي علي أملاح كالسفور والكالسيوم والحديد والماغنسيوم وبها فيتامينات أ ، ب ، ج ولكن يلاحظ انخفاض نسبة الأملاح المعدنية بها مع زيادة النضج واللوبيا فقيرة عن بعض المواد عن الفاصوليا والبازلاء ولهذا القيمة الغذائية أقل منهما

١- تدر الحيض وتدر البول وملينة وتنفع من آلام الظهر والكلي ومفيدة في إزالة الآلام الصدرية ومع الزنجبيل ترفع الرغبة الجنسية

٢- تولد غازات لذا يجب إضافة الكمون أو الزعتر لها كطارد للغازات

٤٢-الزيتون

من الأشجار المعمرة مستديمة الخضرة وقد كرمها الله سبحانه وتعالي في القرآن الكريم فقال تعالي في سورة المؤمنون" وشجرة تخرج من طور سناء تنبت بالدهن وصبغ للآكلين "

وثمار الزيتون غنية بالدهن والبروتينات والأملاح المعدنية والفيتامبنات ويحتوي علي جلوكو سيد يكسب الزيت مرارته ويستخرج منها زيت ذو فوائد عظيمة حيث يطلق عليه ملك الزيوت وهو مفضل لدي الكثيرين لأنه مقبول الطعم ويتم الحصول عليه بطريقة العصر فلا يفقد الفيتامينات

درجة الحموضة في الزيت عالية لذلك يراعي عدم الإكثار ولا يستخدم في القلي

١- به فتامين (د) الذي يقي الأطفال من نقوس الساقين والشلل والزيت لا يرفع نسبة الكوليسترول في الدم فيفضل إضافته علي الأطعمة كالسلطات والفول مثلا

٢- ملين ومنشط لإفراز المرارة ومقوي للمعدة والأمعاء ويفيد علاج الكلي وحصاها وحصوات المرارة

٣- يقاوم شيخوخة مختلف الأعضاء بالجسم ولعلاج قروح اللثة

٤- مفيد علاج المفاصل والآلام الروماتيزمية والأعصاب بدهان الجزء المصاب

٥- مفيد أمراض السكر بتناوله قبل النوم ويمكن إضافة عصير الليمون

٦- معجون زيت الزيتون وعصارة الليمون مع العسل الأبيض طارد للديدان عند الأطفال

٧- يدخل في صناعة الشامبو والصابون ويوقف سقوط الشعر بالتدليك للفروة ثم يغسل صباحاً ويمكن إضافة عسل النحل وخلطة بزيت الزيتون

٨- تدليك الوجه والجلد بالزيت والليمون يمنع التجاعيد

٩- يحتوي زيت الزيتون علي فيتامين "هـ" المخطب والمقوي للنسل ويفيد الشيوخ في منحهم القوة الجنسية والنشاط

١٠- تستخدم أوراق الزيتون المنقوعة في الماء لعلاج ضغط الدم المرتفع ومضغ الورق يفيد اللثة وأورام الحلق ويدق الورق ويضمد به أو بعصارته علي الالتهابات الجلدية كالجمرة والقروح والأورام

٤٣-السمسم

هو نبات حولي يستخدم منذ القدم ويستفاد من بذوره في صناعة الحلاوة الطحينية والطحينة والكعك والحلوى وتعصر بذوره للحصول منها علي زيت السيرج وهو عظيم الفائدة

(الطحينة)

مادة غذائية دسمة تستخرج من طحن بذور السمسم وتحتوي علي البروتين أ ، ب وبعض السلولوز وهي تفيد اللثة الملتهبة وتضاف إلي العسل الأسود لتكسبه طعماً شهياً وترفع من قيمته الغذائية وهي صعبة الهضم فتمنع عن أصحاب المعدة والأمعاء الضعيفة

(كسب السمسم)

مغذي ومدر للبول ويدخل في صناعة الحلاوة

١- ورق السمسم وعصارة شجره تطيل الشعر
٢- زيت السمسم نافع من تشقق الجلد بالوجه واليدين شرباً وطلاء
٣- ومغليه مع بذر الكتان يزيد الرغبة الجنسية ومادة المني ويدر الحيض
٤- آكل السمسم مع الجبن ينفع الصدر وضيق النفس والربو
٥- يستعمل بدل لزيت الزيتون وحموضته أقل ومفيد في الغذاء وتدهن به الأعضاء لأغراض العلاج
٦- سهل الهضم يقي الشرايين من التصلب وملين ومفيد التهاب الجلد والجروح والحروق وينعم الشعر

٤٤-تابع الشمس

يطلق عليه الجميع لفظ عباد الشمس وهو لفظ شركي لأنه كل شيء يعبد الله ويسبحه ولكنه يتبع حركة الشمس

هو من المحاصيل الزيتية ويتميز بالجودة العالية ويحتوي لبه علي نسبه عالية من الزيت يترواح بين ٢٥%-٣٥% واحتوائه علي أملاح الفوسفات والكالسيوم وقليل من مادة الفلورين التي تمنع التسوس

١- الوقاية من الإصابة بتصلب الشرايين وهو سهل الهضم ويستخدم عن الحرارة أي بارد بدون تسخين

٢- يساعد علي خفض نسبة الكوليسترول في الدم ومنع تصلب الشرايين
٣- يفيد في حالة العشاء الليلي (عدم القدرة علي الرؤية ليلاً) فبذوره مفيدة لاحتوائه علي عدد من الفيتامينات أهمها (أ) ، (ب) علاوة علي البروتينيات والمعادن والزيت الثابت

٤٥-البقدونس

غني جداً بالفيتامينات مثل أ ، ج والأملاح المعدنية وهو مهدئ يمنع الأرق

الزيت العطري :

١- ناتج عن عشب وثمار البقدونس ويفيد في المنتجات الغذائية لإكسابها الطعم والرائحة المميزة
٢- يستخدم في حالات المغص والغازات ولفتح الشهية عند الأطفال ويساعد في تنبيه الإفرازات المعوية لسرعة الهضم ويفيد في تطهير المجاري البولية وطرد الحصى والرمال وزاول آلامها والبقدونس يستعمل طازجاً ولا حاجة للتجفيف لتوفره علي مدار السنة

١- مغلي الأوراق يفيد في علاج النمش وتشوهات الجلد يغسل الوجه بمغلي الأوراق والجذور
٢- يدلك الجلد لأوراق البقدونس المهروسه لوقايته من لدغ البعوض
٣- يدلك جلد الرأس بعجينة أوراق البقدونس المهروسة للتخلص من قمل الرأس علي أن تغطي بغطاء أصم (نايلون) ويفضل إستعمال مرهم البقدونس وهو يحضر من بذوره المهروسة والممزوجة بالفازلين
٤- مهروس الأوراق يوضع حول المفصل المصاب بالالتواء لعلاجه من الداخل

١- يفيد مغلي البقدونس كمدر للبول في علاج انحباس البول وينقي الكلي والمثانة ويساعد علي تفتيت الحصوات بالمجاري البولية ويخفض بولينا الدم ويعالج تجمع السوائل بالجسم ويعمل علي طردها مع البول ويفضل استعمال مغلي البذور المهروسة

٢- مغلي البقدونس ملين خفيف ويزيل المغص والانتفاخات ويخفف آلام النقرس ويخفض نسبة الكوليسترول بالدم ويزيد إدرار اللبن ويفيد في حالات العقم ومنع سقوط الحمل قبل إكتمال نموه ويقي من السرطان

٣- مغلي البقدونس ينشط إفراز الصفراء التي تساعد علي هضم المواد الدهنية

٤- يعالج مغص الحيض ويعمل علي زيادة سرعة الدورة الشهرية وتنشيط القوة الجنسية عند الرجال

٤٦-الجرجير

يتميز الجرجير باحتوائه علي الأملاح المعدنية مثل اليود والكبريت والحديد والفيتامينات مثل فتامين (ج) وينفرد عن غيره من النباتات بارتفاع نسبة اليود والكالسيوم به

وينصح السيدات الحوامل بالإقلال منه والمصابون بالغدة الدرقية لا يأكلونه وقد يؤدي كثرة التناول إلي الحرقان بالمثانة

١- ملين ومنبه ومنقي للدم ويساعد علي الهضم ومدر للبول والطمث ويفيد في علاج الكبد ومدر للصفراء ومزيل للحصي

٢- له تأثير في علاج النقرس (داء الملوك) ويعالج الأسقربوط (نزف اللثة) لنقص فيتامين (ج) ويساعد علي الوقاية من سرطان القولون

٣- وعصير أوراقه وأكل بذوره يقوي وينشط القدرة الجنسية وتدليك فروة الرأس بعصير أوراقه المضاف إليه الكحول وبتلات أزهار الورد يوميا بهذا المزيج لمدة شهر يفيد في منع تساقط الشعر وعلاجه

٤- ولمنع تساقط الشعر أيضاً يمكن استعمال مزيج من عصير الجرجير ومعلقة خل مخفف ، ومطحون حبة البركة وزيت الزيتون ويدلك مساء ، ثم تغسل بماء دافئ وصابون زيت الزيتون يومياً.. كما يمكن استعمال زيت بذور الجرجير مع الصبار لتقوية شعر الرأس .

٤٧-الخس

عرف الخس أنه مضاد للعقم وأنه أكثر الخضروات احتواء علي فتامين (هــ) المعالج للعقم والخاص بالتناسل

١- يؤكل طازج منفرداً أو مع السلاطة ، أو مطبوخاً في شكل محشى الأوراق (مثل الكرنب)

٢- مرطب للجسم يساعد علي الهضم ، مسكن للألم ، منقي للدم ، يفيد في حالة السعال الديكى ، والأرق وآلام الطمث ، وملين

٣- يعمل علي خفض نسبة السكر في الدم والدهون أيضاً ، ويملئ المعدة ، ويعطي الإحساس بالشبع

لازم للوقاية من العشي الليلي (عدم الرؤية في الظلام) ويحافظ علي قوة الإبصار والأعصاب ، ويساعد الغدد الدمعية علي أداء وظائفها

٤- مفيد في حالة الإمساك ومرطب للجلد

٥- مضاد لمرض " البري بري " الناجم عن نقص فيتامين (ب) ، والذي الهزال والتهاب الأمعاء ، وضمور العضلات ، وهو مقوي للأعصاب أيضاً

٦- يساعد علي تقوية ومتانة الشعيرات الدموية ، وينفع من حرقة الشمس كضماد علي الجلد

٧- عصير ورق الخس مفيد في تنقية الوجه ، ويعمل علي صفاؤه ، فيدهن به الوجه بعد غسله جيداً بالماء والصابون

٨- مغلي الورق مضاف إليه ماء الورد ، يريح العيون المتعبة ، ويعالج به تورم الجفون ... ومسح الوجه بقطنة من مغلي الورق البارد يكسب الوجه نضارة

هذا وأوراق الخس وعيدانه غنية بفيتامين أ ، ب ، ج ، ه وأملاح معدنية هي الكالسيوم والفسفور والحديد .

٤٨-الشبت

عرفه المصريون القدماء ، واستعملوه لإدرار البول ، وذلك بغليه مع بذوره .. وطبخ بذوره مع الحساء لإدرار لبن المرضعات .. وقال عنه ابن سيناء : " انه منوم ، وإذا سحق وعجن وضمدت به المواسير قاعها وأبرأها ".

زيت الثمار

يتم الحصول عليه من الثمار .. وهو يشبه الكراوية ،وهو طارد للغازات وخاصة عند الأطفال ، ومحسن لطعم الأدوية .

زيت الشبت الأخضر

ويستخدم زيت النباتات (العشب الأخضر) في الأطعمة والمخللات

الثمار:

تستخدم الثمار في طهي الأطعمة ، وتوضع علي الخبز والفطائر

وهي مفيده طبياً في :

١- تقوية المعدة ، وتسكين المغص ، وطارده للغازات

٢- مقوية للقلب بتناول مشروب الثمار الدافئ

٣- مهدئة وتساعد علي النوم ، وتقضي علي الأرق

٤- توقف الفواق (الزغطة) وتفيد في علاج تشنج الحجاب الحاجز

٥- تعمل علي تسكين آلام الطمث للسيدات ، وإدرار اللبن للمرضعات

٦- يستعمل العشب أو البذور المضاف إلي الماء المغلي (بعد التصفية ، كحقنة شرجية لعلاج البواسير
٧- رماد الثمار بعد الحرق يفيد في علاج القروح المتقيحة (ضماداً)
٨- مغلي الحبوب يستخدم لعلاج العيون المتقيحة
٩- كمادات مغلي الحبوب وزيت الزيتون لعلاج انتفاخ وتورم الأعضاء التناسلية
ملحوظة : يحذر مريض الكلي من شربه

٤٩-الكرات

والكرات خضار يؤكل طازجاً وله العديد من الفوائد الطبية أهمها:
١- منشط للجسم : شاف لكثير من الأمراض الصدرية
٢- يساعد علي التخلص من السمنة
٣-ملين للشرايين المتصلبة ومقوي للأعصاب ومفيد في حالات الصرع وأمراض المسالك البولية فيزيل الأحماض من البول ويفيد المفاصل
٤-يدر البول ويعالج الإمساك وبه كمية كبيرة من السليولوز تساعد علي التخلص من الفضلات
٥-عصير الكرات مع اللبن يستخدم لإزالة احمرار الوجه والطفح الجلدي
٦-يخفف من آلام لدغ الحشرات بتدليك مكان اللدغة برأس أوراقه
٧-استنشاق بخار ماء الكرات المغلي يساعد علي تخفيف آلام اللوزتين
٨-ماء الكرات الأخضر المصفي يقطر به في الأذن لعلاج الصمم

٥٠-الفجل

تؤكل أوراقه وجذوره ويستفاد من بذوره طبياً وهو مولد للغازات ولكن يساعد علي الهضم كما أنه يخرج رائحة غير مستحبة من الفم عند التجشؤ(التكريع)
ويفيد في الحالات الآتية :
١- حالة فقر الدم لاحتوائه علي الحديد ومدر للبول ويفيد أمراض الجلد لاحتوائه علي الكبريت
٢- يستخدم زيت بذور الفجل في التحنيط الشعبي الرخيص
٣- أوراقه مقوية للبصر وتفيد السعال والسعال الديكي
٤- ملين وطارد للفضلات الغذائية ومدر للبن والطمث
٥- يحتوي الفجل علي الكالسيوم الذي يقوي العظام وفيتامين (أ) الذي يفيد البصر وعلاج العشاء الليلي وفيتامين (ب) الذي يفيد الأعصاب وفيتامين (ج) الذي يفيد الأغشية ويقويها
٦- الفجل مفيد لمرض البول السكري والاضطراب الكبدي والصفراء وأوجاع المفاصل ويجب الاعتدال في الاستعمال

٥١-الرجلة

من الخضر المنتشرة تؤكل مطبوخة أو مسلوقة أو سلاطة وأوراقها الغضة تحتوي علي فيتامينات وأملاح معدنية كالحديد

وتستخدم كغذاء للطيور

ومغلي الرجلة علاج للصداع النصفي والشقيقة

١- لها تأثير فعال في تخفيف حموضة المعدة وتناولها يمنع القي

٢- ماء الرجلة علي الجرح يمنع النزيف وينفع في علاج البواسير

٣- ينفع الإسهال والحميات وطرد الديدان

٤- ماؤها لعلاج بثور الرأس

٥- تستخدم البذور كطارد للديدان والإمساك

٦- لعلاج نقص فيتامين (ج) وهي قابضة للصفراء

٥٢-السبانخ

أجود أنواع السبانخ كما يقول ابن سينا ما كان ضارباً إلي السواد لشدة خضرته

تزرع للاستهلاك الورقي وأوراقها غنية بالفيتامينات مثل فتامين أ ، ب ، ج كما تحتوي علي أملاح معدنية كالحديد والكالسيوم والكبريت والفسفور والكلور ولا ينصح بحفظ السبانخ طويلا لأن عناصرها الحيوية تفقد سريعاً وتفسد بسهولة كما ينصح بعدم حفظها لمدة طويلة مطبوخة لتخمرها

وتستخدم كغذاء يفيد في الحالات الآتية :

١- ضعف الدم والبصر والأسنان

٢- تحتوي علي عنصر المنجنيز الذي يعطيها صفة التطهير والتلين

٣- مفيد لعلاج أمراض الصدر والعطش طازجة أو مطبوخة

٤- مسكن وذلك بربط الأوراق النيئة علي الأورام ومسكن لسع الزنابير ضماداً

ملحوظة :

١- يمنع أكل السبانخ عن المصابين بأمراض الكلي وصفراء الكبد لاحتوائها علي أكسالات الكالسيوم ونترات تضر بالكلي خاصة التي لديها استعداد لتكوين الحصي كما أنها لا تتوافق مع مرضي الروماتيزم والنقرس ويفضل طهوها بعد غسلها جيداً مع خضرة مكونة مع الكزبرة والشبت ويؤكل بجانبها البقدونس ليفيد الكلي ويدر البول ويعطيها طعاماً ومذاقاً شهياً

٢- ضرورة الاحتفاظ بماء السبانخ عند الطهي لاحتوائه علي خلاصة معظم الفيتامينات والأملاح الموجودة بالأوراق أنها لا تتأأأ

٥٣-القثاء

قليلة التغذية تؤكل نيئة طازجة وتدخل في صناعة سلطة الفواكه ولها فوائد عديدة :

١– يفيد أكل الثمار في إدرار البول ويوافق المثانة مذيبة للحامض البولي

٣– أملاحها تساعد علي طرد الحصي ورمل الكلي

٤– الثمار الطازجة مرطبة للجسم صيفاً منظفة للدم ومنومة

٥– تعمل علي خفض حرارة الجسم وتعمل علي تخليصه من السموم وتعمل علي تخفيف آلام الأمعاء وتهيجها وتخفيف آلام المفاصل

٦– من الخارج تفيد في علاج الحكة الشديدة والقوباء كما تكسب البشرة نضارة

٥٤–الفراولة

تسمي "الشليك" والأنواع البلدية منها ترتفع فيها نسبة الحلاوة وتمتاز بصغر الحجم وهي من الخضروات الغنية بالعناصر الغذائية المفيدة وفيها أحماض عضوية وأملاح معدنية تكسبها خواص مرطبة وملطفة وذات مقدرة علي تخليص الدم من الحموضة الزائدة خاصة في فصل الصيف

تمنع الفراولة عن المصابين بأمراض الكلي لاحتوائها علي أملاح الاكسالات كذلك يمنع عن الأفراد ذات الحساسية حيث تسبب نوعاً من الاتيكاريا (طفح جلدي وهرش) ويفضل الاعتدال في التناول

١–مدر للبول وملينة ومضادة للسموم ومنظمة لإفرازات المرارة

٢–تفيد في علاج آلام المفاصل والكبد

٣–تفيد الناقهين وفاتحه للشهية

٤– مغلي الأوراق يفيد في علاج الإسهال وأمراض الكبد والمثانة ونقص لإفراز المرارة وتسكين آلام النقرس وتسكين نوبات السعال والربو

٥٥–الثوم

يستخدم في الطعام والطب مطهراً ومقوياً وقال ابن البيطار عن الثوم أنه مدر للبول وطارد للديدان وإذا خلط بالملح والزيت أبرأ البثور وإذا خلط بالعسل أبرأ من حب الشباب وقروح الرأس والبهاق والجرب المتقيح والثوم يقلل ضغط الدم العالي

ملحوظة :

الثوم عسر الهضم لذلك لا يتناوله بكثرة المصابون بضعف المعدة والهضم والكلي والمثانة ويمنع عن المرضعات لاختلاط رائحته باللبن فيأنف الطفل منه

ومن الفوائد الطبية :

١– يزيد من سيولة الدم مما يقلل من احتمال حدوث الجلطة ولذلك فهو لعلاج تصلب الشرايين ويحتوي علي أملاح الفوسفور والكالسيوم واليود والكبريت ويزيل البلغم ويطهر المسالك النفسية ويفيد مصاب الربو وضيق النفس

٢–يخفض نسبة الكوليسترول بالدم وينشط عضلة القلب وينشط الدورة الدموية

٣- يفيد الثوم في علاج قروح المعدة والإمساك والقولون والمصابين بعدوي ميكروبية بالأمعاء ويخرج الديدان منها ويمنع تكاثرها وهو مفيد للطحال والصفراء ويوقف الإسهال الميكروبى إذا أخذ علي الريق
٤- يفيد الثوم مع زيت الزيتون أو مغلي البقدونس في علاج حصى الكلى

٥- يدر الحيض ويحلل الأورام
٦- منشط عام لجسم الإنسان ولمعالجة الشيخوخة وفقدان الذاكرة وتنشيط الدورة الدموية في الجسم
٧- يفيد الأعصاب وينشط الدورة الدموية
٨- يقتل الجراثيم المسببة للسل والدفتريا وكان يستعمل للوقاية من الطاعون وهو يقي من السرطان فيؤخذ فص بعد تقطيعه علي الريق
٩- يعالج تساقط الشعر ويقوية وذلك بسحق فصوص الثوم ومزجه بفازلين سائل ثم يبرد
١٠- لعلاج الثعلبة يسحق فصان ثوم مع قليل من الملح ويضاف إلي فنجان طحينة فتصير مرهما تدهن به الرأس كل مساء

٥٦-أناناس

ثمرته لها قيمة غذائية كبيرة فهي غنية بفيتامينات أ ، ب كما يحتوي علي عناصر اليود والماغنسيوم والمنجنيز والبوتاسيوم والكالسيوم والفسفور والحديد والكبريت وهي سهلة الهضم وعصيره شراب لطيف غني بالخمائر التي تساعد علي سرعة الهضم وهو مفيد لكل الناس ماعدا المرضي بالسكر
١- يقوي القدرة الجنسية، ومفيد في علاج فقر الدم وبطئ النمو ، والنقاهة
٢- مفيد في التهاب المفاصل ، وتصلب الشرايين ، والصرع ، والتسمم كما يفيد في علاج السمنة
٣- يستعمل مقوياً لبشرة الوجه إذا دهن بعصيره
٤- يستخرج منه حديثاً دواء لعلاج العمود الفقري الناتج من داء الديسك

٥٧-البندق

للبندق قيمة غذائية عالية لاحتوائه علي فيتامينات أ،ب والأملاح المعدنية كالحديد والكالسيوم والفسفور والنحاس والكبريت .. وهو يمنح الجسم طاقة حرارية عالية ، ويحصل منه علي زيت البندق
١- يفيد البندق المصابين بالدرن (السل) ، ومرض السكر، والتهاب المسالك البولية ، ورمال الكلي
٢- يستعمل كعلاج لطرد الدودة الشريطية ، وذلك بتناول زيت البندق
٣- يصنع منه زيت ثمار البندق مراهم لعلاج أمراض الجلد ، وهذا الزيت يقوي الشعر ، ويمنع تساقطه
٤- يوصف زيت البندق للمصابين بالسكر والسل والصرع والتهاب المسالك البولية
ويستعمل زيت البندق واللوز في صناعة مواد طلاء العيون واللسيونات

٥٨-التفاح

وهو من إني الفواكه بالفيتامينات مثل فيتامين أ،ب، ب٢،ج وهو فاكهة مرطبة سهلة الهضم للأمعاء الضعيفة . ويفيد الكبد والكلي والمثانة ويهدئ السعال ويسهل خروج البلغم ..ويستفاد منه كذلك في علاج :

١- في علاج الروماتيزم وذلك بشرب مغلي ثمار التفاح " التي يتم تقطيعها وتوضع في ماء" وذلك علي فترات يومياً

٢- في علاج إسهال الأطفال بإعطائهم مغلي ثمار التفاح المقشر والمبشور في ماء يحتوي علي قليل من السكر

٣- في علاج عسر البول وذلك بشرب مغلي الثمار دافئاً

٤- في علاج حموضة المعدة ، حيث يؤكل قطع من التفاح علي فترات مختلفة

٥- في علاج السعال وبحة الصوت باستعمال التفاح مع الينسون والتليو

٦- التفاح المشوي يزيل الإمساك ويلين البطن

٧- يفيد التفاح أيضاً في علاج أمراض الكبد وزيادة ضغط الدم الناتج عن امتلاء الشرايين وضعف الدم ، ويفيد في تقليل الإصابة بالأزمات القلبية ، والمحافظة علي الأسنان بأكل التفاح قبل النوم ، وفي الوقاية من سرطان القولون

٨- يعمل علي قناع من التفاح يعمل علي نعومة بشرة الوجه ، وذلك ببشر الثمرة مع إضافة عسل النحل المبشور

٩- يفيد التفاح المشوي بقشره والمهروس في زيت الكتان كلبخة علي الأطراف المتورمة شتاءً

خل التفاح:-

وهو أحسن أنواع الخل ويفيد في :-

١- علاج الصفراء والطحال

٢- مفيد في علاج صداع حر الشمس ، بوضع صوفه مبللة بخل التفاح علي الرأس

٣- مفيد في القيء والإسهال ، ومغص الأمعاء

٤- مفيد خل التفاح مع عسل النحل ضد السعال

٥- مفيد في علاج وتطهير المسالك البولية

٦- مفيد الراغبين والراغبات في عدم السمنة

٧- تدليك الجسم بخل التفاح مفيد في حالات الخمول .

٥٩-التوت

وهو فاكهة تظهر في الربيع وأوائل الصيف والثمار مرطبة ومطهرة للالتهابات الفم ولينة شرابه ملطف صيفاً تقلل من الإحساس بالعطش

الإكثار من التوت يؤذي الجهاز الهضمي والتنفسي والأعصاب
وثمار التوت تفيد في :

١- خفض نسبة السكر فقي الدم وعلاج الذبحة الصدرية والإمساك
٢- يفيد التوت الأسود في التهاب الفم والحلق كما يفيد المصابين لفقر الدم وضعف الكبد والسعال والحصبة
٣- مغلي مجروش الأوراق الجافة أو مجروش الأوراق الجافة يتناوله مريض السكر فيفيد في خفض نسبة السكر وهو مدر للبول
٤- وورق التوت بالزيت يبريء القروح وحروق النار كدهان
٥- وورق التوت يستعمل لتغذية دودة الحرير
٦٠-التين
وهو نوعان :
أولاً : التين الشوكي
نبات يتحمل الجفاف من الفصيلة الشوكية والثمار برميلية الشكل ذات قشرة شوكيه صفراء أو حمراء اللون تحتوي علي لب مغروس به بذور عديدة وتظهر ثمرته في الأسواق صيفاً وهو يستعمل لعلاج :
١- السعال الديكي ومرضي السكر وناتج غليه في الماء مدر للبول وملين
٢- غني بفيتامين ج وسكر وأحماض الماليك والستريك
ثانيا : التين البرشومي
عرف قديماً وذكر في الكتب السماوية وله سورة باسمه في القرآن الكريم وهو من الفواكه الطيبة مقوية وهاضمة وملطفة تحتوي علي ٨٠% ماء وبه مواد سكرية بنسبة عالية تبلغ ٢٠% مع قليل من الزلاليات والدهن وبه ألياف كثيرة وفيتامينات أ ، ب ، ج ، ك وعناصر الحديد والكالسيوم والفسفور والنحاس
فوائد التين البرشومى :
١- ملين في حالات الإمساك المزمن وخاصة الحوامل ويؤخذ علي الريق لمدة تصل إلي عشرة أيام ومربي التين لعلاج الإمساك
٢- منقوع التين في الماء مفيد في علاج السعال الديكي والسعال المزمن
٣- التين مفيد في تنشيط الكبد والطحال ويدر البول ويوافق الكلي والمثانة وفي علاج كسل الأمعاء وذلك مع قليل من زيت الزيتون وعصير الليمون
٤- وذكر في الطب أن التين مع الينسون كفطور صباحاً لمدة أربعين يوماً أدي إلي السمنة ولا يعدله في ذلك شئ فهو مفيد للنحفاء أو التين الجاف مع اللوز والفستق

٥- يستعمل التين المهروس لعلاج الحروق الخفيفة
٦- مفيد في حالات نقص جير العظام وخاصة عن الأطفال

٧- مفيد لتغذية الأطفال والشبان والشيوخ والرياضيين والنحفاء والنساء الحاملات ويمنع عن المصابين بالسمنة وعسر الهضم
٨- مشروب وورق التين المغلي يعمل علي انتظام الدورة الشهرية للسيدات ويفيد في علاج التهابات الفم واللثة

٦١-الجوافة

وهي من أكثر الفواكه احتواء علي فيتامين ج المضاد للأسقربوط وضعف الأغشية والمفاصل وهو بكثرة في الثمار الناضجة وتفيد في علاج :
١- حالات البرد والسعال وتساعد في علاج الإمساك فتؤكل بعض الثمار
٢- مغلي أوراق الجوافة يفيد في علاج الكثير من الأمراض الصدرية ونزلات البرد وخاصة الكحة فيتم عمل مشروب مغلي الأوراق ويشرب دافئاً ويمكن إضافة وورق التليو أوراق النبق (السدر) للمغلي عند إعداده

٦٢-الرمان

لها قيمة غذائية لاحتوائها علي السكر والبروتين والأملاح المعدنية والفيتامينات وبعض الأحماض العضوية والرمان كان ولا يزال يستعمل كفاكهة
ولا ينصح باستخدام الرمان للمرضي الحمي
ومن فوائد الرمان :
١- شراب الرمان مسكن للآلام وملطف صيفاً ويفيد الأمراض الصدرية
٢- شرابه قابض يفيد إسهال الأطفال
٣- يعالج عسر الهضم ويساعد علي هضم المواد الدسمة
٤- مقوي للمعدة والقلب بتناول فنجان من الشراب مرتين يومياً عند اللزوم
٥- مطهر للدم ومسكن لآلام الصفراء والتهاب الكبد ومدر للبول ومانع للقيء
٦- قشر الرمان قابض ويشد اللثة ويقوي الأسنان كمضمضة أو تدليكاً بمسحوق قشر الرمان

٦٣-العنب

من الفواكه العالية ويحتوي علي نسبة عالية من الكالسيوم والبوتاسيوم والفسفور والحديد والصوديوم والمغنيسيوم وعلي بعض الأحماض العضوية الطبيعية وعلي نسبة قليلة من فيتامين أ ،ب ، ج وهو غني بالسكريات مثل الجلوكوز والفركتوز وله دور فعال في بناء الجسم وتقويته وترميم أنسجته
ويفيد في :

١- مضاد للإمساك وعلاج البواسير
٢- يقلل من الإصابة بمرض السرطان
٣- عصيره مع زيت حبة البركه وقاية وعلاج للسرطان
٤- منشط للأعصاب والعضلات ومجدد للخلايا

٥- مفيد في تنقية الدم ومرطب ومفيد حالات نقص الغذاء (الضعف العام) وفقر الدم والإرهاق والهزال ويعطي للمرضي في حالة النقاهة
٦- مفيد في علاج الأمراض الصدرية والبرد والسعال ومخفف لاضطرابات الكبد والطحال
٧- منشط للكبد ويزيد إفراز الصفراء ومدر للبول وطارد للسموم ومن ثم يفيد الكلي
٨- يستخدم مغلي أوراق العنب المجففة في حالات الدوسنتاريا والإسهال وانحباس البول

الزبيب

وهو العنب المجفف وقال ابن القيم " يقوي المعدة والكبد والطحال ووجع الحلق والصدر والرئة والكلي والمثانة وذلك بتناول بعضاً من الزبيب أو نقعه في الماء والبلح الجاف (التمر والزبيب غذاء جيد يفيد الكبد وملين للبطن وتناوله علي الريق علاج للسعال ويقوي الذاكرة ومنشط عام ومع التين والحليب علي الريق علاج للإمساك

٦٤-الفستق

يؤكل ويوضع علي الفواكه وهو غني بفيتامينات أ ، ب وغني بالأملاح المعدنية ولذلك يعتبر من أحسن الأغذية وخاصة لتقوية الأعصاب والدم وتحمل المتاعب العقلية والعصبيه

ويفيد في الأتي :

١-مرضي الضغط المنخفض وفي نمو الأسنان
٢- يحتوي علي نسبة ١٩ر٣% بروتين + ٥٣ر٧% دهون + ١٩% نشويات

٦٥-الكمثري

الثمار الناضجة منها لذيذة الطعم ، وهي مهضمة ، وملينة ، مدرة للبول وتحتوي علي نسبة من الأحماض العضوية والأملاح المعدنية النافعة ، وكثير من الفيتامينات .. وسكر (فركتوز) ، معروف عنه أنه لا يضر مرضي السكر .. ومن فوائدها:-

١- علاج ضغط الدم المرتفع خاصة في سن اليأس عند السيدات ولها تأثير .. ومن فوائدها:-
١-علاج ضغط الدم المرتفع خاصة في سن اليأس عند السيدات ولها تأثير إيجابي في حالة تصلب الشرايين
٣- علاج للكلي ومدرة للصفراء
٤- تعمل علي بناء الخلايا وتجديدها

٥- مزيلة للارتشاحات الناتجة عن أمراض الكلي والكبد والقلب
٦- مغذية ومهدئه ومرطبة ومفيدة للمعدة والأمعاء
٧- تساعد علي الوقاية من السرطان
٦٦-اللوز

اللوز نوعان مر وحلو ويستخرج زيت اللوز من الحلو فقط وهذا الزيت له قيمة غذائية كبيرة ويعتبر بديل لزيت الزيتون
ويفيد في :
١- له طعم لذيذ وقيمة غذائية عالية لمرضي السكر
٢-يستخرج من عصير اللوز سائل لبني مسكن ومفيد في الحميات والالتهابات الرئوية والمجاري البولية والرشح الحاد والتهيج العصبي
٣-يستخدم قشرة مغلي بالماء للسعال الديكي
٥- يفيد مغلي ورق اللوز الحلو مع أزهاره في طرد الدود وإدرار البول
٦- لعلاج الحروق وأمراض الجلد كدهان للأماكن المصابة بزيت اللوز
٦٧-المانجو
وهي ثمارها ذات طعم لذيذ ورائحة جميلة كما أنها مرتفعة القيمة الغذائية وللمانجو صفات طبية ترجع لاحتوائها علي نسبة عالية من فيتامين أ ، ب ، ج ويجب عدم الإفراط في تناول ثمار المانجو لدي مرضي قصور الكبد والكلي لتأثرها بها والحساسية
وهي تفيد :
١- تقوية البصر والضعف العام
٢-الضعف العام ومرض الأسقربوط وملينة وهاضمة
٣- غنية بالأملاح المعدنية مثل الفسفور والكالسيوم والحديد
٤- البذور تحتوي علي نسبة عالية من حمض التانيك (القابض) وهو أساس فعال ضد الإسهال المزمن
٥- يستعمل مسحوق البذور
٦- لقتل ديدان الأمعاء
٦٨-المشمش
مغذي وملين وسريع الهضم عند الأصحاء وغني بالفيتامينات مثل أ ،ب ، ج والأملاح المعدنية كالكلسيوم والفسفور والحديد والبوتاسيوم ومواد سكرية والمشمش يسبب متاعب بعسر الهضم يؤكل طازجاً ومجففاً ومربي وينصح مريض الكلي بعدم الإكثار من أكله أومن قمر الدين وكذلك مرضي السكر

ومن فوائده :

١- يسهل إفراز الصفراء ومفيد أمراض الدم ويجدد الخلايا ويقوي الأعضاء ويهدئها وهو مقوي للعظام والأنسجة

٢-يساعد علي المحافظة علي

قوة الأبصار

٣- يعدل الحموضة المتخلفة

٤- في الجسم من بعض الأطعمة

٥- ينصح بتناول المشمش للحوامل والمرضعات والأطفال لوقايتهم من الإصابة بسوء التغذية ولكن بكميات معقولة ومناسبة

٦- منشط ومقوي للأعصاب وفاتح للشهية

٧- نوى المشمش مر الطعم ويحتوي علي حمض " البروسيك السام "لذلك يجب الامتناع عن أكله

٨- إذا حرق النوى وذر القراع شفاه بإذن الله ويقتل الدود بالبطن

٩- إذا ألقي النوى في الماء يطهره

٦٩-البرتقال و اليوسفي

قشر الثمار

يغسل القشر جيداً ويجفف ويحفظ ويشرب المنقوع في الماء المغلي علي الريق ويفيد :

١- تنشيط الجهاز الهضمي

٢- امتصاص الغازات

٣- علاج حالات المغص وآلام المعدة والغثيان وإيقاف القيء

ماء الزهر

تحصل عليه بتقطير الأزهار بالبخار ويفيد :

البرد والزكام الخفيف مع شرب منقوع ثمار في ماء مغلي بعده

طارد للغازات مع شرب الشمر

مضاد للتشنج العصبي مع شراب الينسون

منبه للأعضاء

عصير الثمار الطازجة يفيد :

١- مدر للبول ومهدئ لالتهابات الجهاز البولي

٢- طارد للسموم عن طريق ولذلك ينصح بتعاطيه مع مركبات السلفا (عند العلاج بها)حيث يساعد علي إذابتها وسهولة إفرازها مع البول

٣- مصدر هام من الكالسيوم والفسفور والحديد وهذه العناصر تفيد في علاج أمراض الدم والعظام والأسنان وفي علاج الأنفلونزا والزكام

٤- منعش مزيل للعطش خافض للحرارة طارد للبلغم مساعد علي الهضم

٥- له أثر فعال في حالة النزيف وقيء الحمل

ماء اللبلوب

يستخرج بالتقطير بالبخار للأوراق الصغيرة والحديثة والبراعم الطرفية ويفيد في :

١- منبه قوي ويساعد في علاج الخفقان للقلب

٢- يساعد علي الهضم في حالة ضعف المعدة وعم انتظام الهضم

٧٠-الجريب فروت

تستخدم في الرجيم الغذائي معين لإنقاص الوزن حيث يتم تناول فصوص ثمار الجريب فروت أو عصيره كإفطار علي الريق مع تجنب الأكل بين الوجبات وعدم أكل الحلوى وملحقاتها

جميع الأصناف السابقة نسبة ٢% تطبخ في ماء كافي وتصفي ثم تطبخ في دبس البلح ٢٠%وعسل بنسبة ٢٠% مع سكر النبات٥٥% وغذاء ملكات ٥جرام ثم تنزع رغوة العسل بمقدار ٢كيلو وتضاف إليه التركيبة السابقة.

المبحث الثالث: الحبة السوداء شفاء من كل داء

لقد أخبرنا رسول الله صلي الله عليه وسلم أن الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا داء الموت قال صلي الله عليه وسلم (عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء لكل داء إلا السام) والسام : الموت صدق معلم هذه الأمة وطبيبها محمد صلي الله عليه وسلم ولذلك جمعت لكم ماتفيد وذكرت ذلك متفرق كل حسب موضعه زمن التركيبات الت تعالجها الحبة السوداء :

تساقط الشعر- الصداع -الأرق-الوخة وآلام الاذن-القرع والثعلبة-القوباء-الاسنان-اللوز والحنجرة-الغدد واضطرابتها-حب الشباب-الأمراض الجلدية-التأليل-البهاق والبرص-جلاء الوجه وجماله-لسرعةإلتئام الكسور-الروماتيزم-السكر-ارتفاعضغط الدم-إذابة الكوليسترول في الدم-الالتهابات الكلوية-لتفيت الحصوة وطردها-لعسر التبول-التهابات الكبد-للمرارة وحصوتها-للطحال-أمراض الصدر والبرد-للقلبوالدورة الدموية-للمغص المعوي-إسهال- للغازات الموجودة في المعدة والأمعاء للحموضة والقولون-أمراض العيون-الأمبيا والبلهارسيا وطردالديدان-للبروستات والربو والقرحه-للسرطان والضعف التناسلي- للضعف العام- لفتح الشهية -لعلاج الخمول والكسل-للتنشيط الذهني وسرعة الحفظ

هل تعلم ؟

- ملعقة كبيرة علي الريق من زيت الحبة يعطيك قوة ونشاط طوال اليوم

– ملعقة من الحبة بعد العشاء تجعلك في نوم هاىء وراحه وقدرة علي القيام للصلاة

طريقة إستعمال حبة البركة

١– لقرحة المعدة كوب حليب يضاف عليه ملعقة من الحبة وخمس نقط من دهن البلسان تشرب علي الريق

٢– لعلاج الكحه والربو يدهن بالزيت علي الصدروالظهر ويشرب ملعقة كبيرة ثلاث مرات في اليوم مع وضع معلقتين من زيت حبة البركة في ماء ساخن ويستنشق بخاره .

٣– لعلاج الخمول والكسل ملعقة كبيرة من الزيت مع عصير البرتقال صباحاً لمدة عشرة أيام.

٤– لتنشيط الذاكرة وسرعة الحفظ والفهم ملعقة من زيت حبة البركة صغيرة مع مغلي النعناع الأخضر ولمدة عشرة أيام.

٥– لعلاج السكر كوب حبة البركةو كوب حب الرشاد ونصف كوب قشر رمان ناعم ونصف كوب مره يطحن المزيج حتي يصبح بودرة ويأخذ نصف ملعقة يوميا لمدة شهر ويشرب ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة علي الريق .

٦– علاج حصوات الكلي والمثانة ربع كيلو الحبة وربع كيلو من عسل البرسيم تطحن الحبة جيدا ثم تعجن بالعسل وتمزج معلقتان من هذا المخلوط في نصف كوب ماء ساخن ويشرب هذا المزيج علي الريق يوميا مع ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة .

٧– لجلاء وصفاء الوجه اخلط ملعقة من زيت الحبة مع ملعقة زيت الزيتون وادهن به الوجه واتركه لمدة ساعة واغسله بعد ذلك بالماء والصابون .

٨– للقيء والغثيان ملعقة صغيرة من القرنفل المطحون وملعقة من زيت حبة البركة مع مغلي النعناع ثلاث مرات يوميا .

٩– وقاية عامة ملعقة كبيرة من زيت الحبة مع ملعقة عسل كل صباح.

التهابات الفخذين اغسل المنطقة بالماء والصابون جيدا ثم نشفه ويدهن بزيت الحبه .

١٠– لعلاج التهاب القلب

المبحث الأول : الرقية

من أعظم التحصينات للطفل هو تحصينه في أول وقت الولادة من آثر مس الشيطان له لقول النبي في الحديث الذي رواه مسلم حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ حَدَّثَنَا عَبْدُ الْأَعْلَى عَنْ مَعْمَرٍ عَنِ الزُّهْرِيِّ عَنْ سَعِيدٍ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ مَا مِنْ مَوْلُودٍ يُولَدُ إِلَّا نَخَسَهُ الشَّيْطَانُ فَيَسْتَهِلُّ صَارِخًا مِنْ نَخْسَةِ الشَّيْطَانِ إِلَّا ابْنَ مَرْيَمَ وَأُمَّهُ ثُمَّ قَالَ أَبُو هُرَيْرَةَ اقْرَءُوا إِنْ شِئْتُمْ (وَإِنِّي أُعِيذُهَا بِكَ وَذُرِّيَّتَهَا مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ) و حَدَّثَنِيهِ مُحَمَّدُ ابْنُ رَافِعٍ حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّزَّاقِ أَخْبَرَنَا مَعْمَرٌ ح و حَدَّثَنِي عَبْدُ اللَّهِ بْنُ عَبْدِ الرَّحْمَنِ الدَّارِمِيُّ حَدَّثَنَا أَبُو الْيَمَانِ أَخْبَرَنَا شُعَيْبٌ جَمِيعًا عَنِ الزُّهْرِيِّ بِهَذَا

الْإِسْنَادِ وَقَالَا يَمَسُّهُ حِينَ يُولَدُ فَيَسْتَهِلُّ صَارِخًا مِنْ مَسَّةِ الشَّيْطَانِ إِيَّاهُ وَفِي حَدِيثِ شُعَيْبٍ مِنْ مَسِّ الشَّيْطَانِ * فهذا يكفي الطفل مدي الحياة معافى بإذن الله محفوظ من كل شيء وكما قال رسول الله صلي الله عليه وسلم في الحديث الذي رواه (الترمذي) حَدَّثَنَا عَلِيُّ بْنُ حُجْرٍ أَخْبَرَنَا عَلِيُّ بْنُ مُسْهِرٍ عَنْ إِسْمَعِيلَ بْنِ مُسْلِمٍ عَنِ الْحَسَنِ عَنْ سَمُرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ الْغُلَامُ مُرْتَهَنٌ بِعَقِيقَتِهِ يُذْبَحُ عَنْهُ يَوْمَ السَّابِعِ وَيُسَمَّى وَيُحْلَقُ رَأْسُهُ حَدَّثَنَا الْحَسَنُ بْنُ عَلِيٍّ الْخَلَّالُ حَدَّثَنَا يَزِيدُ بْنُ هَارُونَ أَخْبَرَنَا سَعِيدُ بْنُ أَبِي عَرُوبَةَ عَنْ قَتَادَةَ عَنِ الْحَسَنِ عَنْ سَمُرَةَ بْنِ جُنْدَبٍ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهم

عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَحْوَهُ قَالَ أَبو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ وَالْعَمَلُ عَلَى هَذَا عِنْدَ أَهْلِ الْعِلْمِ يَسْتَحِبُّونَ أَنْ يُذْبَحَ عَنِ الْغُلَامِ الْعَقِيقَةُ يَوْمَ السَّابِعِ فَإِنْ لَمْ يَتَهَيَّأْ يَوْمَ السَّابِعِ فَيَوْمَ الرَّابِعَ عَشَرَ فَإِنْ لَمْ يَتَهَيَّأْ عُقَّ عَنْهُ يَوْمَ حَادٍ وَعِشْرِينَ وَقَالُوا لَا يُجْزِئُ فِي الْعَقِيقَةِ مِنَ الشَّاةِ إِلَّا مَا يُجْزِئُ فِي الْأُضْحِيَّةِ * واليكم طريقة التحصين :

١- تحنيك الطفل بتمره ويفضل أن يقوم بهذا أحد المشهود لهم بالتقوى وهو يأخذ تمرة تمضغ في فمه ويدلك بها سقف فم المولود ذلك لما روي البخاري في العقيقة حَدَّثَنَا إِسْحَاقُ بْنُ نَصْرٍ حَدَّثَنَا أَبُو أُسَامَةَ حَدَّثَنَا هِشَامُ بْنُ عُرْوَةَ عَنْ أَبِيهِ عَنْ أَسْمَاءَ بِنْتِ أَبِي بَكْرٍ رَضِي اللَّهم عَنْهمَا أَنَّهَا حَمَلَتْ بِعَبْدِاللَّهِ بْنِ الزُّبَيْرِ بِمَكَّةَ قَالَتْ فَخَرَجْتُ وَأَنَا مُتِمٌّ فَأَتَيْتُ الْمَدِينَةَ فَنَزَلْتُ قُبَاءً فَوَلَدْتُ بِقُبَاءٍ ثُمَّ أَتَيْتُ بِهِ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَوَضَعْتُهُ فِي حَجْرِهِ ثُمَّ دَعَا بِتَمْرَةٍ فَمَضَغَهَا ثُمَّ تَفَلَ فِي فِيهِ فَكَانَ أَوَّلَ شَيْءٍ دَخَلَ جَوْفَهُ رِيقُ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ثُمَّ حَنَّكَهُ بِالتَّمْرَةِ ثُمَّ دَعَا لَهُ فَبَرَّكَ عَلَيْهِ وَكَانَ أَوَّلَ مَوْلُودٍ وُلِدَ فِي الْإِسْلَامِ فَفَرِحُوا بِهِ فَرَحًا شَدِيدًا لِأَنَّهُمْ قِيلَ لَهُمْ إِنَّ الْيَهُودَ قَدْ سَحَرَتْكُمْ فَلَا يُولَدُ لَكُمْ * ويدعو للمولود بالدعاء الذي كان يقوله معلم البشرية والأمة المحمدية كما روي البخاري (في سننه) حَدَّثَنَا عُثْمَانُ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ حَدَّثَنَا جَرِيرٌ عَنْ مَنْصُورٍ عَنِ الْمِنْهَالِ عَنْ سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِي اللَّهم عَنْهمَا قَالَ كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُعَوِّذُ الْحَسَنَ وَالْحُسَيْنَ وَيَقُولُ إِنَّ أَبَاكُمَا كَانَ يُعَوِّذُ بِهَا إِسْمَاعِيلَ وَإِسْحَاقَ أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ *

٢- يؤذن في الأذن اليمني

وهو يضعف الشيطان في أول تعامله مع المولود واستحباب الأذان لما روي أبو داود والترمذي عن أبي رافع أنه قال (رأيت رسول الله صلي الله عليه وسلم أذن في أذن الحسن بن علي حين ولدته فاطمة) ويعجبني قول ابن القيم الجوزية في كتاب تحفة المولود (أن يكون أول ما يقرع سمع الإنسان كلمات النداء العلوي المتضمنة لكبرياء الرب وعظمته ، والشهادة التي أول ما يدخل بها في الإسلام ، فكان ذلك كالتلقين له شعار الإسلام عند دخوله إلي الدنيا ، كما يلقن كلمة التوحيد عند خروجه منها ، وغير مستنكر وصول أثر التأذين إلي قلبه ، وتأثره به وإن لم يشعر)

٣- يسمي يوم السابع كما هو في حديث سمرة باسم حسن لما روي أحمد في مسنده حَدَّثَنَا هَاشِمٌ حَدَّثَنَا أَبُو مُعَاوِيَةَ يَعْنِي شَيْبَانَ عَنْ لَيْثٍ عَنْ عَبْدِ الْمَلِكِ عَنْ عِكْرِمَةَ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَتَفَاءَلُ وَلَا يَتَطَيَّرُ وَيُعْجِبُهُ كُلُّ اسْمٍ حَسَنٍ *

ومن السنه إختيار حسن وذلك لما روي أبو دواد حَدَّثَنَا عَمْرُو بْنُ عَوْنٍ قَالَ أَخْبَرَنَا ح و حَدَّثَنَا مُسَدَّدٌ قَالَ حَدَّثَنَا هُشَيْمٌ عَنْ دَاوُدَ بْنِ عَمْرٍو عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ أَبِي زَكَرِيَّا عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّكُمْ تُدْعَوْنَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِأَسْمَائِكُمْ وَأَسْمَاءِ آبَائِكُمْ فَأَحْسِنُوا أَسْمَاءَكُمْ قَالَ أَبُو دَاومد ابْنُ أَبِى زَكَرِيَّا لَمْ يُدْرِكْ أَبَا الدَّرْدَاءِ *

وخير الأسماء ما حمد وعبد لما روي مسلم في صحيحه حَدَّثَنِي إِبْرَاهِيمُ بْنُ زِيَادٍ وَهُوَ الْمُلَقَّبُ بِسَبَلَانَ أَخْبَرَنَا عَبَّادُ بْنُ عَبَّادٍ عَنْ عُبَيْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ وَأَخِيهِ عَبْدِ اللَّهِ سَمِعَهُ مِنْهُمَا سَنَةَ أَرْبَعٍ وَأَرْبَعِينَ وَمِائَةٍ يُحَدِّثَانِ عَنْ نَافِعٍ عَنِ ابْنِ عُمَرَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّ أَحَبَّ أَسْمَائِكُمْ إِلَى اللَّهِ عَبْدُ اللَّهِ وَعَبْدُ الرَّحْمَنِ *

٤- يحلق شعره يوم السابع كما هو في حديث سمره ويتصدق بوزنه ذهب أو فضة لما روي مَالِك عَنْ رَبِيعَةَ بْنِ أَبِي عَبْدِ الرَّحْمَنِ عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ عَلِيِّ بْنِ الْحُسَيْنِ أَنَّهُ قَالَ وَزَنَتْ فَاطِمَةُ بِنْتُ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ شَعَرَ حَسَنٍ وَحُسَيْنٍ فَتَصَدَّقَتْ بِزِنَتِهِ فِضَّةً*

وفي ذلك خير كثير من الناحية الصحية حلق الرأس يقوي الشعر ويفتح مسام في الرأس لا يمكن أن تفتح في حياة الطفل إلا في هذا التوقيت فسبحان الذي أوحي إلي نبيه ذلك ومن ناحية أخري التصدق إهداء وتحبيب للنفوس وتكافل وتعبير عن فرحة وسلامة المولود

٥- يعمل له عقيقة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ كِتَاب الْعَقِيقَةِ ومعناها في اللغة القطع وشرعاً ذبح الشاة عن المولود يوم السابع من ولادته يشترط في العقيقه عند القدرة المالية ما يشترط للأضحية وأن تكون شاتان للولد وشاة للبنت كما هو في الحديث ولكن مع عدم القدرة المالية يكفي ديك الفراخ أو عصفور لما رواه (مالك في سننه) و حَدَّثَنِي عَنْ مَالِك عَنْ رَبِيعَةَ بْنِ أَبِي عَبْدِ الرَّحْمَنِ عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ إِبْرَاهِيمَ بْنِ الْحَارِثِ التَّيْمِيِّ أَنَّهُ قَالَ سَمِعْتُ أَبِي يَسْتَحِبُّ الْعَقِيقَةَ وَلَوْ بِعُصْفُورٍ *وعند القدرة تتم العقيقة وإن لم يستطع حتي بلوغ المولود يبلغ الولد ليعق عن نفسه

ومواصفات هذا العقيقة :

١- يدعوا إليها أهل الخير والصلاح

٢- لا يكسر العظم إلا من المفصل لإظهار شرف الطعام والفرحة بالمولود وسلامة أعضائه

٣- ينطبق عليها مواصفات الأضحيه من جميع العيوب

المبحث الثاني : عسل النحل وطب الأطفال

عسل النحل مادة غذائية وعلاجية ممتازة للطفل وهو :

١- يجنب الصغار خطر الأمراض الجرثومية والتعفنات المعوية بسبب خواصه المضادة للجراثيم والتي سبق ذكرها .

٢- للعسل قدرة واضحة في الحث علي نمو العظام وبزوغ الأسنان وفي التكلس العظمي والسني وبالتالي يزيد نمو الطفل وبالتالي يزيد نمو الطفل ويبعده عن خطر الكساح وقد يكون ذلك نتيجة ما يحويه من كالسيوم ففسفور يلزمان في تكون العظام والأسنان

٣- يزيد خضاب الدم وعدد كرات الدم الحمراء وقد يكون ذلك بتأثير مجموعة فيتامينات (ب) والبروتينيات والمنشطات البيولوجية

٤- يحن حالة الطفل بشكل ملحوظ وخاصة أولئك الذين يعانون من إضرابات هضمية كالإسهال وسوء الامتصاص أو سوء التغذية وهو مصدر ممتاز للطاقة ويسرع شفاء الأطفال من الأمراض التي تصيبهم ويساعد علي زيادة الوزن ويضاف إلي غذاء الطفل

المبحث الثالث : العلاج بالدواء

١- علاج وجع حلق الطفل

يصاب الطفل بوجع في الحلق وهو عبارة عن غشاء يغطي الحلق يمنع الطفل من الرضاعة والأكل وعلاجه بالقسط أو العود الهندي نبات لدي العطار روي البخاري حَدَّثَنِي مُحَمَّدٌ أَخْبَرَنَا عَتَّابُ بْنُ بَشِيرٍ عَنْ إِسْحَاقَ عَنِ الزُّهْرِيِّ قَالَ أَخْبَرَنِي عُبَيْدُاللَّهِ بْنُ عَبْدِاللَّهِ أَنَّ أُمَّ قَيْسٍ بِنْتَ مِحْصَنٍ وَكَانَتْ مِنَ الْمُهَاجِرَاتِ الْأُوَلِ اللَّاتِي بَايَعْنَ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَهِيَ أُخْتُ عُكَاشَةَ بْنِ مِحْصَنٍ أَخْبَرَتْهُ أَنَّهَا أَتَتْ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِابْنٍ لَهَا قَدْ عَلَّقَتْ عَلَيْهِ مِنَ الْعُذْرَةِ فَقَالَ اتَّقُوا اللَّهَ عَلَى مَا تَدْغَرُونَ أَوْلَادَكُمْ بِهَذِهِ الْأَعْلَاقِ عَلَيْكُمْ بِهَذَا الْعُودِ الْهِنْدِيِّ فَإِنَّ فِيهِ سَبْعَةَ أَشْفِيَةٍ مِنْهَا ذَاتُ الْجَنْبِ يُرِيدُ الْكُسْتَ يَعْنِي الْقُسْطَ قَالَ وَهِيَ لُغَةٌ *

معاني الكلمات

العذرة : وجع الحلق تدغرون : الضغط علي موضع الوجع بالإصبع

الجنب : وجع الخاصرة الكست أو القسط : عود يجعل في البخور أو الدواء

٢-علاج أم الصبيان

آفة تصيب الأطفال فيصرخون ويبكون والعلاج الأذان في اليمني وقراءة قول المولي عز وجل في سورة فصلت آية (١١)

ثُمَّ اسْتَوَى إِلَى السَّمَاءِ وَهِيَ دُخَانٌ فَقَالَ لَهَا وَلِلْأَرْضِ اِئْتِيَا طَوْعًا أَوْ كَرْهًا قَالَتَا أَتَيْنَا طَائِعِينَ(١١)

المبحث الأول : الحصن الحصين للمسلم والبيت لليوم والليلة

قراءة سورة الفاتحة وأول البقرة وآية الكرسي وخواتيم البقرة والاخلاص والمعوذات في الكف ومسح

الجسم صباحا ومساء وقبل النوم مع عدم الكذب والحقد والحسد وظلم الناس وكل ما يغضب رب السموات والارض فهذا أعظم حصن حصين .

المبحث الثاني :مقدمة

جميع البيوت يوجد بها عمار لنص الحديث الذي رواه مسلم و حَدَّثَنَاه إِسْحَقُ بْنُ مُوسَى الْأَنْصَارِيُّ حَدَّثَنَا أَنَسُ بْنُ عِيَاضٍ حَدَّثَنَا عُبَيْدُ اللَّهِ عَنْ نَافِعٍ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ عَنْ أَبِي لُبَابَةَ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ح و حَدَّثَنِي عَبْدُ اللَّهِ بْنُ مُحَمَّدِ بْنِ أَسْمَاءَ الضُّبَعِيُّ حَدَّثَنَا جُوَيْرِيَةُ عَنْ نَافِعٍ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ أَنَّ أَبَا لُبَابَةَ أَخْبَرَهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَهَى عَنْ قَتْلِ الْجِنَّانِ الَّتِي فِي الْبُيُوتِ * وهؤلاء العمار إما أن يكون صالحين وإما أن يكونوا فاسدين ويرجع الأمر إذا كان أهل البيت صالحين والعمار صالحين لا يوجد مشاكل وكذلك العكس ولكن مشاكل البيت تأتي من وجود صالحين الإنس مع فاسدين الجن والعكس وكل أليف يلوذ بإلفه حتى الكلاب والحيات من عمار المكان وفي الحديث الذي رواه مسلم و حَدَّثَنِي أَبُو الطَّاهِرِ أَحْمَدُ بْنُ عَمْرِو بْنِ سَرْحٍ أَخْبَرَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ وَهْبٍ أَخْبَرَنِي مَالِكُ بْنُ أَنَسٍ عَنْ صَيْفِيٍّ وَهُوَ عِنْدَنَا مَوْلَى ابْنِ أَفْلَحَ أَخْبَرَنِي أَبُو السَّائِبِ مَوْلَى هِشَامِ بْنِ زُهْرَةَ أَنَّهُ دَخَلَ عَلَى أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ فِي بَيْتِهِ قَالَ فَوَجَدْتُهُ يُصَلِّي فَجَلَسْتُ أَنْتَظِرُهُ حَتَّى يَقْضِيَ صَلَاتَهُ فَسَمِعْتُ تَحْرِيكًا فِي عَرَاجِينَ فِي نَاحِيَةِ الْبَيْتِ فَالْتَفَتُّ فَإِذَا حَيَّةٌ فَوَثَبْتُ لِأَقْتُلَهَا فَأَشَارَ إِلَيَّ أَنِ اجْلِسْ فَجَلَسْتُ فَلَمَّا انْصَرَفَ أَشَارَ إِلَى بَيْتٍ فِي الدَّارِ فَقَالَ أَتَرَى هَذَا الْبَيْتَ فَقُلْتُ نَعَمْ قَالَ كَانَ فِيهِ فَتًى مِنَّا حَدِيثُ عَهْدٍ بِعُرْسٍ قَالَ فَخَرَجْنَا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ

وَسَلَّمَ إِلَى الْخَنْدَقِ فَكَانَ ذَلِكَ الْفَتَى يَسْتَأْذِنُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِأَنْصَافِ النَّهَارِ فَيَرْجِعُ إِلَى أَهْلِهِ فَاسْتَأْذَنَهُ يَوْمًا فَقَالَ لَهُ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ خُذْ عَلَيْكَ سِلَاحَكَ فَإِنِّي أَخْشَى عَلَيْكَ قُرَيْظَةَ فَأَخَذَ الرَّجُلُ سِلَاحَهُ ثُمَّ رَجَعَ فَإِذَا امْرَأَتُهُ بَيْنَ الْبَابَيْنِ قَائِمَةً فَأَهْوَى إِلَيْهَا الرُّمْحَ لِيَطْعُنَهَا بِهِ وَأَصَابَتْهُ غَيْرَةٌ فَقَالَتْ لَهُ اكْفُفْ عَلَيْكَ رُمْحَكَ وَادْخُلِ الْبَيْتَ حَتَّى تَنْظُرَ مَا الَّذِي أَخْرَجَنِي فَدَخَلَ فَإِذَا بِحَيَّةٍ عَظِيمَةٍ مُنْطَوِيَةٍ عَلَى الْفِرَاشِ فَأَهْوَى إِلَيْهَا بالرُّمْحِ فَانْتَظَمَهَا بهِ ثُمَّ خَرَجَ فَرَكَزَهُ فِي الدَّارِ فَاضْطَرَبَتْ عَلَيْهِ فَمَا يُدْرَى أَيُّهُمَا كَانَ أَسْرَعَ مَوْتًا الْحَيَّةُ أَمِ الْفَتَى قَالَ فَجِئْنَا إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَذَكَرْنَا ذَلِكَ لَهُ وَقُلْنَا ادْعُ اللَّهَ يُحْيِيهِ لَنَا فَقَالَ اسْتَغْفِرُوا لِصَاحِبِكُمْ ثُمَّ قَالَ إِنَّ بِالْمَدِينَةِ جِنًّا قَدْ أَسْلَمُوا فَإِذَا رَأَيْتُمْ مِنْهُمْ شَيْئًا فَآذِنُوهُ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ فَإِنْ بَدَا لَكُمْ بَعْدَ ذَلِكَ فَاقْتُلُوهُ فَإِنَّمَا هُوَ شَيْطَانٌ و حَدَّثَنِي مُحَمَّدُ بْنُ رَافِعٍ حَدَّثَنَا وَهْبُ بْنُ جَرِيرِ بْنِ حَازِمٍ حَدَّثَنَا أَبِي قَالَ سَمِعْتُ أَسْمَاءَ بْنَ عُبَيْدٍ يُحَدِّثُ عَنْ رَجُلٍ يُقَالُ لَهُ السَّائِبُ وَهُوَ عِنْدَنَا أَبُو السَّائِبِ قَالَ دَخَلْنَا عَلَى أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ فَبَيْنَمَا نَحْنُ جُلُوسٌ إِذْ سَمِعْنَا تَحْتَ سَرِيرِهِ حَرَكَةً فَنَظَرْنَا فَإِذَا حَيَّةٌ وَسَاقَ الْحَدِيثَ بِقِصَّتِهِ نَحْوَ

حَدِيثِ مَالِكٍ عَنْ صَيْفِيٍّ وَقَالَ فِيهِ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّ لِهَذِهِ الْبُيُوتِ عَوَامِرَ فَإِذَا رَأَيْتُمْ شَيْئًا مِنْهَا فَحَرِّجُوا عَلَيْهَا ثَلَاثًا فَإِنْ ذَهَبَ وَإِلَّا فَاقْتُلُوهُ فَإِنَّهُ كَافِرٌ وَقَالَ لَهُمُ اذْهَبُوا فَادْفِنُوا صَاحِبَكُمْ

* ومن السنة النبوية إذا ووجد الرجل ثعبان علي فراشه أن يأمره بالانصراف ثلاث فإذا لم ينصرف يقتل كما هو في حديث مسلم وكما في الحديث الذي رواه أبو دواد حَدَّثَنَا سَعِيدُ بْنُ سُلَيْمَانَ عَنْ عَلِيِّ بْنِ هَاشِمٍ قَالَ حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي لَيْلَى عَنْ ثَابِتٍ الْبُنَانِيِّ عَنْ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ أَبِي لَيْلَى عَنْ أَبِيهِ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ سُئِلَ عَنْ حَيَّاتِ الْبُيُوتِ فَقَالَ إِذَا رَأَيْتُمْ مِنْهُنَّ شَيْئًا فِي مَسَاكِنِكُمْ فَقُولُوا أَنْشُدُكُنَّ الْعَهْدَ الَّذِي أَخَذَ عَلَيْكُنَّ نُوحٌ أَنْشُدُكُنَّ الْعَهْدَ الَّذِي أَخَذَ عَلَيْكُنَّ سُلَيْمَانُ أَنْ لَا تُؤْذُونَا فَإِنْ عُدْنَ فَاقْتُلُوهُنَّ

* ومع الحديث عن حيات البيوت وجدت حتما عليا توضيح موضوع معروف في القرى يأتي رجل يلقب نفسه بالرفاعي نسبه لأحمد الرفاعى يقول أن أحمد الرفاعي الحاكم علي الحيات والأفاعي يقول قسم(أقسمت عليك أيها الثعبان بسيدي أحمد الرفاعي الحاكم علي الحيات والأفاعي أن تخرج مع كلام شركي كثير) فيخرج ثعبان من البيت إلي هذا الساحر(الحاوي) وشهد هذا كثيرا والجميع يعرفون ذلك بالقرى فيقولون هذا واصل هذا مبروك هذا من الأولياء واليكم التفصيل الشرعي :

الحيات هذه من عمار المكان ولها قبائل وأمير وحاكم هذه الحيات عندما يأتي إنسان ويقدم شرك وهو دعاء غير الله سبحانه وتعالي كالرفاعي ويعتقد أن ملك الله يحكم فيه الرفاعي علي جميع الحيات وأنه المتصرف في الكون علي هذا فيأخذ الساحر الكبير عمه في الطريقة هذا الساحر المتدرب(الحاوي) إلي ثعبان كبير فيقطع جزء من إذنه كعلامة للساحر ليعرفه الجني عند النداء ويؤخذ علي هذا الساحر العهد علي أنه لا يقتل ثعبان أبدا ويأخذا الثعبان أمام الناس ثم يذهب في مكان آخر ويطلق سراحه ونجد شيء معروف أن جميع هؤلاء السحرة الذين يخرجون الجن لا يموتون إلا بلدغ الثعبان لماذا ؟ يأتي هذا الساحر ينادي علي الثعبان مره من المرات فيخرج له ثعبان مؤمن ليس من الذين قدم له طقوس الكفر والشرك فيلدغه فيقتله .

المبحث الأول : تحصين البيوت

١- ذكر الله تعالي عند دخول البيت والسلام علي الأهل كما روي أبو داود في سننه :

حَدَّثَنَا ابْنُ عَوْفٍ حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ إِسْمَعِيلَ قَالَ حَدَّثَنِي أَبِي قَالَ ابْنُ عَوْفٍ وَرَأَيْتُ فِي أَصْلِ إِسْمَعِيلَ قَالَ حَدَّثَنِي ضَمْضَمٌ عَنْ شُرَيْحٍ عَنْ أَبِي مَالِكٍ الْأَشْعَرِيِّ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا وَلَجَ الرَّجُلُ بَيْتَهُ فَلْيَقُلِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلَجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا ثُمَّ لِيُسَلِّمْ عَلَى أَهْلِهِ *

وقول النبي صلي الله عليه وسلم في بركة السلام في الحديث الذي رواه الترمذي في سننه :

حَدَّثَنَا أَبُو حَاتِمٍ الْبَصْرِيُّ الْأَنْصَارِيُّ مُسْلِمُ بْنُ حَاتِمٍ حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ الْأَنْصَارِيُّ عَنْ أَبِيهِ عَنْ عَلِيِّ بْنِ زَيْدٍ عَنْ سَعِيدِ بْنِ الْمُسَيَّبِ عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ قَالَ قَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَا بُنَيَّ إِذَا دَخَلْتَ عَلَى أَهْلِكَ فَسَلِّمْ يَكُنْ بَرَكَةً عَلَيْكَ وَعَلَى أَهْلِ بَيْتِكَ قَالَ أَبو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ غَرِيبٌ

وصيغة السلام كما روي البخاري:

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ جَعْفَرٍ حَدَّثَنَا عَبْدُالرَّزَّاقِ عَنْ مَعْمَرٍ عَنْ هَمَّامٍ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ خَلَقَ اللَّهُ آدَمَ عَلَى صُورَتِهِ طُولُهُ سِتُّونَ ذِرَاعًا فَلَمَّا خَلَقَهُ قَالَ اذْهَبْ فَسَلِّمْ عَلَى أُولَئِكَ النَّفَرِ مِنَ الْمَلَائِكَةِ جُلُوسٌ فَاسْتَمِعْ مَا يُحَيُّونَكَ فَإِنَّهَا تَحِيَّتُكَ وَتَحِيَّةُ ذُرِّيَّتِكَ فَقَالَ السَّلَامُ عَلَيْكُمْ فَقَالُوا السَّلَامُ عَلَيْكَ وَرَحْمَةُ اللَّهِ فَزَادُوهُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ فَكُلُّ مَنْ يَدْخُلُ الْجَنَّةَ عَلَى صُورَةِ آدَمَ فَلَمْ يَزَلِ الْخَلْقُ يَنْقُصُ بَعْدُ حَتَّى الْآنَ *

٢- الاستئذان

عدم دخول بيوت الآخرين بغير إذن حتى لا يدخل أحد بيتك بغير إذن علي محارمك لقول النبي صلي الله عليه وسلم في الحديث الذي رواه مسلم :

حَدَّثَنِي أَبُو الطَّاهِرِ أَخْبَرَنِي عَبْدُ اللَّهِ بْنُ وَهْبٍ حَدَّثَنِي عَمْرُو بْنُ الْحَارِثِ عَنْ بُكَيْرِ بْنِ الْأَشَجِّ أَنَّ بُسْرَ بْنَ سَعِيدٍ حَدَّثَهُ أَنَّهُ سَمِعَ أَبَا سَعِيدٍ الْخُدْرِيَّ يَقُولُا كُنَّا فِي مَجْلِسٍ عِنْدَ أُبَيِّ بْنِ كَعْبٍ فَأَتَى أَبُو مُوسَى الْأَشْعَرِيُّ مُغْضَبًا حَتَّى وَقَفَ فَقَالَ أَنْشُدُكُمُ اللَّهَ هَلْ سَمِعَ أَحَدٌ مِنْكُمْ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ الِاسْتِئْذَانُ ثَلَاثٌ فَإِنْ أُذِنَ لَكَ وَإِلَّا فَارْجِعْ قَالَ أُبَيٌّ وَمَا ذَاكَ قَالَ اسْتَأْذَنْتُ عَلَى عُمَرَ بْنِ الْخَطَّابِ أَمْسِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ فَلَمْ يُؤْذَنْ لِي فَرَجَعْتُ ثُمَّ جِئْتُهُ الْيَوْمَ فَدَخَلْتُ عَلَيْهِ فَأَخْبَرْتُهُ أَنِّي جِئْتُ أَمْسِ فَسَلَّمْتُ ثَلَاثًا ثُمَّ انْصَرَفْتُ قَالَ قَدْ سَمِعْنَاكَ وَنَحْنُ حِينَئِذٍ عَلَى شُغْلٍ فَلَوْ مَا اسْتَأْذَنْتَ حَتَّى يُؤْذَنَ لَكَ قَالَ اسْتَأْذَنْتُ كَمَا سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ فَوَاللَّهِ لَأُوجِعَنَّ ظَهْرَكَ وَبَطْنَكَ أَوْ لَتَأْتِيَنَّ بِمَنْ يَشْهَدُ لَكَ عَلَى هَذَا فَقَالَ أُبَيُّ بْنُ كَعْبٍ فَوَاللَّهِ لَا يَقُومُ مَعَكَ إِلَّا أَحْدَثُنَا سِنًّا قُمْ يَا أَبَا سَعِيدٍ فَقُمْتُ حَتَّى أَتَيْتُ عُمَرَ فَقُلْتُ قَدْ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ هَذَا *

٣- السترة في الاستحمام

علي جميع أفراد الأسرة السترة عند دخول الحمام والخروج مع الدعاء وعدم الوقوف بالجسم مكشوف أثناء تغير الملابس كما في الحديث الذي رواه مسلم في صحيحه :

حَدَّثَنَا إِسْحَقُ بْنُ مُوسَى الْأَنْصَارِيُّ حَدَّثَنَا مَعْنٌ حَدَّثَنَا مَالِكٌ عَنْ أَبِي النَّضْرِ أَنَّ أَبَا مُرَّةَ مَوْلَى أُمِّ هَانِئٍ بِنْتِ أَبِي طَالِبٍ أَخْبَرَهُ أَنَّهُ سَمِعَ أُمَّ هَانِئٍ تَقُولُ ذَهَبْتُ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَامَ الْفَتْحِ فَوَجَدْتُهُ يَغْتَسِلُ وَفَاطِمَةُ تَسْتُرُهُ بِثَوْبٍ قَالَتْ فَسَلَّمْتُ فَقَالَ مَنْ هَذِهِ قُلْتُ أَنَا أُمُّ هَانِئٍ فَقَالَ مَرْحَبًا بِأُمِّ هَانِئٍ قَالَ فَذَكَرَ فِي الْحَدِيثِ قِصَّةً طَوِيلَةً هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ *

وروي الترمذي حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ حُمَيْدٍ الرَّازِيُّ حَدَّثَنَا الْحَكَمُ بْنُ بَشِيرِ بْنِ سَلْمَانَ حَدَّثَنَا خَلَّادٌ الصَّفَّارُ عَنِ الْحَكَمِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ النَّصْرِيِّ عَنْ أَبِي إِسْحَقَ عَنْ أَبِي جُحَيْفَةَ عَنْ عَلِيِّ ابْنِ أَبِي طَالِبٍ رَضِي اللَّهم عَنْهم أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ سَتْرُ مَا بَيْنَ أَعْيُنِ الْجِنِّ وَعَوْرَاتِ بَنِي آدَمَ إِذَا دَخَلَ أَحَدُهُمُ الْخَلَاءَ أَنْ يَقُولَ بِسْمِ اللَّهِ قَالَ أَبو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ غَرِيبٌ لَا نَعْرِفُهُ إِلَّا مِنْ هَذَا الْوَجْهِ وَإِسْنَادُهُ لَيْسَ بِذَاكَ الْقَوِيِّ وَقَدْ رُوِيَ عَنْ أَنَسٍ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَشْيَاءُ فِي هَذَا *

٤- ذكر الله عند الطعام والشراب وبعدهما

ذكر الله تعالي عند الشرب وعند الأكل والجلوس للكل ثاني القدمين وتأكل باليد اليمني من حافة الطعام لا من وسطه دون الإسراف وقد أفضت في الشرح في الأكل لأن البيت الذي فيه طعام كثير لا يذكر عليه اسم الله يكون مملوء بالشياطين والجن لأن الطعام عند الأنس والجن من أهم الأمور والطلبات اليومية ولهذا تجد الإنسان الذي يطعم الطعام محبب لدي الناس واليكم الأحاديث النبوية في آداب الطعام :

روي أبو داود في سننه :

حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ خَلَفٍ حَدَّثَنَا أَبُو عَاصِمٍ عَنِ ابْنِ جُرَيْجٍ قَالَ أَخْبَرَنِي أَبُو الزُّبَيْرِ عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ سَمِعَ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ إِذَا دَخَلَ الرَّجُلُ بَيْتَهُ فَذَكَرَ اللَّهَ عِنْدَ دُخُولِهِ وَعِنْدَ طَعَامِهِ قَالَ الشَّيْطَانُ لَا مَبِيتَ لَكُمْ وَلَا عَشَاءَ وَإِذَا دَخَلَ فَلَمْ يُذْكَرِ اللَّهَ عِنْدَ دُخُولِهِ قَالَ الشَّيْطَانُ أَدْرَكْتُمُ الْمَبِيتَ فَإِذَا لَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ عِنْدَ طَعَامِهِ قَالَ أَدْرَكْتُمُ الْمَبِيتَ وَالْعَشَاءَ *

وروي أيضا في الذكر علي الطعام

حَدَّثَنَا عُثْمَانُ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ حَدَّثَنَا أَبُو مُعَاوِيَةَ عَنِ الْأَعْمَشِ عَنْ خَيْثَمَةَ عَنْ أَبِي حُذَيْفَةَ عَنْ حُذَيْفَةَ قَالَ كُنَّا إِذَا حَضَرْنَا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ طَعَامًا لَمْ يَضَعْ أَحَدُنَا يَدَهُ حَتَّى يَبْدَأَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَإِنَّا حَضَرْنَا مَعَهُ طَعَامًا فَجَاءَ أَعْرَابِيٌّ كَأَنَّمَا يُدْفَعُ فَذَهَبَ لِيَضَعَ يَدَهُ فِي الطَّعَامِ فَأَخَذَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِيَدِهِ ثُمَّ جَاءَتْ جَارِيَةٌ كَأَنَّمَا تُدْفَعُ فَذَهَبَتْ لِتَضَعَ يَدَهَا فِي الطَّعَامِ فَأَخَذَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِيَدِهَا وَقَالَ إِنَّ الشَّيْطَانَ لَيَسْتَحِلُّ الطَّعَامَ الَّذِي لَمْ يُذْكَرِ اسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَإِنَّهُ جَاءَ بِهَذَا الْأَعْرَابِيِّ يَسْتَحِلُّ بِهِ فَأَخَذْتُ بِيَدِهِ وَجَاءَ بِهَذِهِ الْجَارِيَةِ يَسْتَحِلُّ بِهَا فَأَخَذْتُ بِيَدِهَا فَوَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ إِنَّ يَدَهُ لَفِي يَدِي مَعَ أَيْدِيهِمَا *

وفي رواية الإمام أحمد :

حَدَّثَنَا مُوسَى حَدَّثَنَا ابْنُ لَهِيعَةَ عَنْ أَبِي الزُّبَيْرِ أَنَّهُ سَأَلَ جَابِرًا أَسَمِعْتَ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ إِذَا دَخَلَ الرَّجُلُ بَيْتَهُ يُسَلِّمُ وَالْمُؤْمِنُ يَأْكُلُ فِي مِعًى وَاحِدٍ قَالَ نَعَمْ قَالَ وَسَأَلْتُ جَابِرًا أَسَمِعْتَ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ إِذَا دَخَلَ الرَّجُلُ بَيْتَهُ فَذَكَرَ اسْمَ اللَّهِ حِينَ يَدْخُلُ وَحِينَ يَطْعَمُ

قَالَ الشَّيْطَانُ لَا مَبِيتَ لَكُمْ وَلَا عَشَاءَ هَاهُنَا وَإِنْ دَخَلَ فَلَمْ يَذْكُرِ اسْمَ اللَّهِ عِنْدَ دُخُولِهِ قَالَ أَدْرَكْتُمُ الْمَبِيتَ وَإِنْ لَمْ يَذْكُرِ اسْمَ اللَّهِ عِنْدَ مَطْعَمِهِ قَالَ أَدْرَكْتُمُ الْمَبِيتَ وَالْعَشَاءَ قَالَ نَعَمْ *

وفي رواية الترمذي آداب الأكل :

حَدَّثَنَا أَبُو رَجَاءٍ حَدَّثَنَا جَرِيرٌ عَنْ عَطَاءِ بْنِ السَّائِبِ عَنْ سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ الْبَرَكَةُ تَنْزِلُ وَسَطَ الطَّعَامِ فَكُلُوا مِنْ حَافَتَيْهِ وَلَا تَأْكُلُوا مِنْ وَسَطِهِ قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ إِنَّمَا يُعْرَفُ مِنْ حَدِيثِ عَطَاءِ بْنِ السَّائِبِ وَقَدْ رَوَاهُ شُعْبَةُ وَالثَّوْرِيُّ عَنْ عَطَاءِ بْنِ السَّائِبِ وَفِي الْبَاب عَنْ ابْنِ عُمَرَ *

وفي رواية ابن ماجة :

١-من الأدب عدم ترك اللقمة التي تسقط للشيطان :

حَدَّثَنَا سُوَيْدُ بْنُ سَعِيدٍ حَدَّثَنَا يَزِيدُ بْنُ زُرَيْعٍ عَنْ يُونُسَ عَنِ الْحَسَنِ عَنْ مَعْقِلِ بْنِ يَسَارٍ قَالَ بَيْنَمَا هُوَ يَتَغَدَّى إِذْ سَقَطَتْ مِنْهُ لُقْمَةٌ فَتَنَاوَلَهَا فَأَمَاطَ مَا كَانَ فِيهَا مِنْ أَذًى فَأَكَلَهَا فَتَغَامَزَ بِهِ الدَّهَاقِينُ فَقِيلَ أَصْلَحَ اللَّهُ الْأَمِيرَ إِنَّ هَؤُلَاءِ الدَّهَاقِينَ يَتَغَامَزُونَ مِنْ أَخْذِكَ اللُّقْمَةَ وَبَيْنَ يَدَيْكَ هَذَا الطَّعَامُ قَالَ إِنِّي لَمْ أَكُنْ لِأَدَعَ مَا سَمِعْتُ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لِهَذِهِ الْأَعَاجِمِ إِنَّا كُنَّا نَأْمُرُ أَحَدَنَا إِذَا سَقَطَتْ لُقْمَتُهُ أَنْ يَأْخُذَهَا فَيُمِيطَ مَا كَانَ فِيهَا مِنْ أَذًى وَيَأْكُلَهَا وَلَا يَدَعَهَا لِلشَّيْطَانِ *

٢- ذكر الله عند الانتهاء من الطعام

حَدَّثَنَا هِشَامُ بْنُ عَمَّارٍ حَدَّثَنَا إِسْمَعِيلُ بْنُ عَيَّاشٍ حَدَّثَنَا ابْنُ جُرَيْجٍ عَنِ ابْنِ شِهَابٍ عَنْ عُبَيْدِ اللَّهِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُتْبَةَ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَنْ أَطْعَمَهُ اللَّهُ طَعَامًا فَلْيَقُلِ اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَارْزُقْنَا خَيْرًا مِنْهُ وَمَنْ سَقَاهُ اللَّهُ لَبَنًا فَلْيَقُلِ اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ فَإِنِّي لَا أَعْلَمُ مَا يُجْزِئُ مِنَ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ إِلَّا اللَّبَنُ *

٥- كثرة تلاوة القرآن وسورة السجدة ليلة الجمعة بالبيت والصلاة والدعاء وسجود التلاوة

روي البخاري :

١-حَدَّثَنَا عَمْرُو بْنُ خَالِدٍ حَدَّثَنَا زُهَيْرٌ حَدَّثَنَا أَبُو إِسْحَاقَ عَنِ الْبَرَاءِ بْنِ عَازِبٍ قَالَ كَانَ رَجُلٌ يَقْرَأُ سُورَةَ الْكَهْفِ وَإِلَى جَانِبِهِ حِصَانٌ مَرْبُوطٌ بِشَطَنَيْنِ فَتَغَشَّتْهُ سَحَابَةٌ فَجَعَلَتْ تَدْنُو وَتَدْنُو وَجَعَلَ فَرَسُهُ يَنْفِرُ فَلَمَّا أَصْبَحَ أَتَى النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَذَكَرَ ذَلِكَ لَهُ فَقَالَ تِلْكَ السَّكِينَةُ تَنَزَّلَتْ بِالْقُرْآنِ *

٢- حَدَّثَنَا هُدْبَةُ بْنُ خَالِدٍ أَبُو خَالِدٍ حَدَّثَنَا هَمَّامٌ حَدَّثَنَا قَتَادَةُ حَدَّثَنَا أَنَسُ بْنُ مَالِكٍ عَنْ أَبِي مُوسَى الْأَشْعَرِيِّ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ مَثَلُ الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَالْأُتْرُجَّةِ طَعْمُهَا طَيِّبٌ وَرِيحُهَا طَيِّبٌ وَالَّذِي لَا يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَالتَّمْرَةِ طَعْمُهَا طَيِّبٌ وَلَا رِيحَ لَهَا وَمَثَلُ الْفَاجِرِ الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَمَثَلِ الرَّيْحَانَةِ رِيحُهَا طَيِّبٌ وَطَعْمُهَا مُرٌّ وَمَثَلُ الْفَاجِرِ الَّذِي لَا يَقْرَأُ الْقُرْآنَ كَمَثَلِ الْحَنْظَلَةِ طَعْمُهَا مُرٌّ وَلَا رِيحَ لَهَا *

٣– حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ كَثِيرٍ أَخْبَرَنَا شُعْبَةُ عَنْ سُلَيْمَانَ عَنْ إِبْرَاهِيمَ عَنْ عَبْدِالرَّحْمَنِ عَنْ أَبِي مَسْعُودٍ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ مَنْ قَرَأَ بِالْآيَتَيْنِ و حَدَّثَنَا أَبُو نُعَيْمٍ حَدَّثَنَا سُفْيَانُ عَنْ مَنْصُورٍ عَنْ إِبْرَاهِيمَ عَنْ عَبْدِالرَّحْمَنِ بْنِ يَزِيدَ عَنْ أَبِي مَسْعُودٍ رَضِي اللَّهم عَنْهم قَالَ قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَنْ قَرَأَ بِالْآيَتَيْنِ مِنْ آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ فِي لَيْلَةٍ كَفَتَاهُ وَقَالَ عُثْمَانُ بْنُ الْهَيْثَمِ حَدَّثَنَا عَوْفٌ عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ سِيرِينَ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِي اللَّهم عَنْهم قَالَ وَكَّلَنِي رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِحِفْظِ زَكَاةِ رَمَضَانَ فَأَتَانِي آتٍ فَجَعَلَ يَحْثُو مِنَ الطَّعَامِ فَأَخَذْتُهُ فَقُلْتُ لَأَرْفَعَنَّكَ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَصَّ الْحَدِيثَ فَقَالَ إِذَا أَوَيْتَ إِلَى فِرَاشِكَ فَاقْرَأْ آيَةَ الْكُرْسِيِّ لَنْ يَزَالَ مَعَكَ مِنَ اللَّهِ حَافِظٌ وَلَا يَقْرَبُكَ شَيْطَانٌ حَتَّى تُصْبِحَ وَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ صَدَقَكَ وَهُوَ كَذُوبٌ ذَاكَ شَيْطَانٌ *

٤–حَدَّثَنَا عُمَرُ بْنُ حَفْصٍ حَدَّثَنَا أَبِي حَدَّثَنَا الْأَعْمَشُ قَالَ حَدَّثَنِي إِبْرَاهِيمُ عَنْ عَلْقَمَةَ وَعَبْدِالرَّحْمَنِ بْنِ يَزِيدَ عَنْ أَبِي مَسْعُودٍ الْأَنْصَارِيِّ قَالَ قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ الْآيَتَانِ مِنْ آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ مَنْ قَرَأَ بِهِمَا فِي لَيْلَةٍ كَفَتَاهُ *

٦– (روي مسلم)حَدَّثَنَا قُتَيْبَةُ حَدَّثَنَا عَبْدُ الْعَزِيزِ بْنُ مُحَمَّدٍ عَنْ سُهَيْلِ بْنِ أَبِي صَالِحٍ عَنْ أَبِيهِ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَا تَجْعَلُوا بُيُوتَكُمْ مَقَابِرَ وَإِنَّ الْبَيْتَ الَّذِي تُقْرَأُ فِيهِ الْبَقَرَةُ لَا يَدْخُلُهُ الشَّيْطَانُ قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ *

٧– (روي الترمذي) حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي عُمَرَ حَدَّثَنَا سُفْيَانُ عَنْ مَالِكِ بْنِ مِغْوَلٍ عَنْ طَلْحَةَ بْنِ مُصَرِّفٍ عَنْ مُرَّةَ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ قَالَ لَمَّا بَلَغَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ سِدْرَةَ الْمُنْتَهَى قَالَ انْتَهَى إِلَيْهَا مَا يَعْرُجُ مِنَ الْأَرْضِ وَمَا يَنْزِلُ مِنْ فَوْقٍ قَالَ فَأَعْطَاهُ اللَّهُ عِنْدَهَا ثَلَاثًا لَمْ يُعْطِهِنَّ نَبِيًّا كَانَ قَبْلَهُ فُرِضَتْ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ خَمْسًا وَأُعْطِيَ خَوَاتِيمَ سُورَةِ الْبَقَرَةِ وَغُفِرَ لِأُمَّتِهِ الْمُقْحِمَاتُ مَا لَمْ يُشْرِكُوا بِاللَّهِ شَيْئًا قَالَ ابْنُ مَسْعُودٍ (إِذْ يَغْشَى السِّدْرَةَ مَا يَغْشَى) قَالَ السِّدْرَةُ فِي السَّمَاءِ السَّادِسَةِ قَالَ سُفْيَانُ فَرَاشٌ مِنْ ذَهَبٍ وَأَشَارَ سُفْيَانُ بِيَدِهِ فَأَرْعَدَهَا و قَالَ غَيْرُ مَالِكِ بْنِ مِغْوَلٍ إِلَيْهَا يَنْتَهِي عِلْمُ الْخَلْقِ لَا عِلْمَ لَهُمْ بِمَا فَوْقَ ذَلِكَ قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ *

٨– تطهير البيت من الصور والتماثيل والأجراس و الكلاب

روي البخاري حَدَّثَنَا مُحَمَّدٌ أَخْبَرَنَا مَخْلَدٌ أَخْبَرَنَا ابْنُ جُرَيْجٍ عَنْ إِسْمَاعِيلَ بْنِ أُمَيَّةَ أَنَّ نَافِعًا حَدَّثَهُ أَنَّ الْقَاسِمَ بْنَ مُحَمَّدٍ حَدَّثَهُ عَنْ عَائِشَةَ رَضِي اللَّهم عَنْهَا قَالَتْ حَشَوْتُ لِلنَّبِيِّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وِسَادَةً فِيهَا تَمَاثِيلُ كَأَنَّهَا نُمْرُقَةٌ فَجَاءَ فَقَامَ بَيْنَ الْبَابَيْنِ وَجَعَلَ يَتَغَيَّرُ وَجْهُهُ فَقُلْتُ مَا لَنَا يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ مَا بَالُ هَذِهِ الْوِسَادَةِ قَالَتْ وِسَادَةٌ جَعَلْتُهَا لَكَ لِتَضْطَجِعَ عَلَيْهَا قَالَ أَمَا عَلِمْتِ أَنَّ الْمَلَائِكَةَ لَا تَدْخُلُ بَيْتًا فِيهِ صُورَةٌ وَأَنَّ مَنْ صَنَعَ الصُّورَةَ يُعَذَّبُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ يَقُولُ أَحْيُوا مَا خَلَقْتُمْ *روي البخاري حَدَّثَنَا عَبْدُاللَّهِ بْنُ يُوسُفَ أَخْبَرَنَا مَالِكٌ عَنْ نَافِعٍ عَنْ عَبْدِاللَّهِ بْنِ عُمَرَ رَضِي اللَّهم عَنْهمَا أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَمَرَ بِقَتْلِ الْكِلَابِ *

روي مسلم في صحيحه حَدَّثَنَا أَبُو كَامِلٍ فُضَيْلُ بْنُ حُسَيْنٍ الْجَحْدَرِيُّ حَدَّثَنَا بِشْرٌ يَعْنِي ابْنَ مُفَضَّلٍ حَدَّثَنَا سُهَيْلٌ عَنْ أَبِيهِ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَا تَصْحَبُ الْمَلَائِكَةُ رُفْقَةً فِيهَا كَلْبٌ وَلَا جَرَسٌ و حَدَّثَنِي زُهَيْرُ بْنُ حَرْبٍ حَدَّثَنَا جَرِيرٌ ح و حَدَّثَنَا قُتَيْبَةُ حَدَّثَنَا عَبْدُ الْعَزِيزِ يَعْنِي الدَّرَاوَرْدِيَّ كِلَاهُمَا عَنْ سُهَيْلٍ بِهَذَا الْإِسْنَادِ *

٩- الدعاء بالبركة عند رؤية شيء جميل في البيت

تحصين للبيت من الحسد والحسد يحضره الشيطان عند رؤية الأولاد نقول ما شاء الله لا قوة لا بالله أعيذكما بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة

روي أبو داود حَدَّثَنَا عُثْمَانُ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ وَعَبْدُ اللَّهِ بْنُ سَعِيدٍ قَالَا حَدَّثَنَا أَبُو خَالِدٍ يَعْنِي سُلَيْمَانَ ابْنَ حَيَّانَ عَنِ ابْنِ عَجْلَانَ عَنْ عَمْرِو بْنِ شُعَيْبٍ عَنْ أَبِيهِ عَنْ جَدِّهِ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ إِذَا تَزَوَّجَ أَحَدُكُمُ امْرَأَةً أَوِ اشْتَرَى خَادِمًا فَلْيَقُلِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَمِنْ شَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ وَإِذَا اشْتَرَى بَعِيرًا فَلْيَأْخُذْ بِذِرْوَةِ سَنَامِهِ وَلْيَقُلْ مِثْلَ ذَلِكَ قَالَ أَبو دَاومد زَادَ أَبُو سَعِيدٍ ثُمَّ لِيَأْخُذْ بِنَاصِيَتِهَا وَلْيَدْعُ بِالْبَرَكَةِ فِي الْمَرْأَةِ وَالْخَادِمِ *

١٠- التحصين عند النوم

روي مسلم في صحيحه حَدَّثَنِي زُهَيْرُ بْنُ حَرْبٍ حَدَّثَنَا جَرِيرٌ عَنْ سُهَيْلٍ قَالَ كَانَ أَبُو صَالِحٍ يَأْمُرُنَا إِذَا أَرَادَ أَحَدُنَا أَنْ يَنَامَ أَنْ يَضْطَجِعَ عَلَى شِقِّهِ الْأَيْمَنِ ثُمَّ يَقُولُ اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى وَمُنْزِلَ التَّوْرَاةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ وَكَانَ يَرْوِي ذَلِكَ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ و حَدَّثَنِي عَبْدُ الْحَمِيدِ بْنُ بَيَانٍ الْوَاسِطِيُّ حَدَّثَنَا خَالِدٌ يَعْنِي الطَّحَّانَ عَنْ سُهَيْلٍ عَنْ أَبِيهِ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْمُرُنَا إِذَا أَخَذْنَا مَضْجَعَنَا أَنْ نَقُولَ بِمِثْلِ حَدِيثِ جَرِيرٍ وَقَالَ مِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا و حَدَّثَنَا أَبُو كُرَيْبٍ مُحَمَّدُ بْنُ الْعَلَاءِ حَدَّثَنَا أَبُو أُسَامَةَ ح و حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ وَأَبُو كُرَيْبٍ قَالَا حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي عُبَيْدَةَ حَدَّثَنَا أَبِي كِلَاهُمَا عَنِ الْأَعْمَشِ عَنْ أَبِي صَالِحٍ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ أَتَتْ فَاطِمَةُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ تَسْأَلُهُ خَادِمًا فَقَالَ لَهَا قُولِي اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ بِمِثْلِ حَدِيثِ سُهَيْلٍ

عَنْ أَبِيهِ *

المبحث الثاني : طرد الجن من البيوت

إذا حدث أي ضيق من البيت أو ظهر فيه شيء يأتي صاحب المنزل ومعه أثنين إلي البيت ويقول (أقسم عليكم بعزة الله وعظمته أن تخرجوا ولا تؤذوا أحد) ثلاث مرات فإذا أستمرت المضايقات يتم الآتي :

١– قراء سورة البقرة كاملة ويتفل أثناء القراءة علي ماء ويرش في البيت يوميا
٢– قراءة الآذان في جميع الغرف بالبيت

الحمية من أهم شيء للمريض فإن احتمي الإنسان وقف المرض وأخذت القوة في دفع المرض وكان صلي الله عليه وسلم يأمر بالحمية والكف عما يؤذى المريض وجاء في كلام الحكماء الحمية رأس الدواء وذكروا أيضاً أنه ينبغي للإنسان أن يحتمي في حال صحته لأن وقت المرض لا ينفع الحمية وإذا اشتهي المريض شيئاً يسيراً مما لا يلح رخص له في اليسير منه ولا ينبغي أن يكره المريض علي الطعام لما روي ابن ماجة في سننه عُقْبَةَ بْنِ عَامِرٍ الْجُهَنِيِّ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا تُكْرِهُوا مَرْضَاكُمْ عَلَى الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ فَإِنَّ اللَّهَ يُطْعِمُهُمْ وَيَسْقِيهِمْ * صدق الرسول المعلم إن المريض يري قد أمتنع عن الأكل والشرب لضعف الأعضاء عقب المرض والجوع يأتي من سلامة الأعضاء وفي الحمية وهي عدم أكل ما يضر ويزيد المرض وأكل ما ينفع ويحافظ علي الصحة وردت أحاديث كثيرة منها :

روي الترمذىعَنْ يَعْقُوبَ بْنِ أَبِي يَعْقُوبَ عَنْ أُمِّ الْمُنْذِرِ قَالَتْ دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَمَعَهُ عَلِيٌّ وَلَنَا دَوَالٍ مُعَلَّقَةٌ قَالَتْ فَجَعَلَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْكُلُ وَعَلِيٌّ مَعَهُ يَأْكُلُ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لِعَلِيٍّ مَهْ مَهْ يَا عَلِيُّ فَإِنَّكَ نَاقِهٌ قَالَ فَجَلَسَ عَلِيٌّ وَالنَّبِيُّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْكُلُ قَالَتْ فَجَعَلْتُ لَهُمْ سِلْقًا وَشَعِيرًا فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَا عَلِيُّ مِنْ هَذَا فَأَصِبْ فَإِنَّهُ أَوْفَقُ لَكَ قَالَ أَبو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ غَرِيبٌ لَا نَعْرِفُهُ إِلَّا مِنْ حَدِيثِ فُلَيْحٍ وَيُرْوَى عَنْ فُلَيْحٍ عَنْ أَيُّوبَ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ بَشَّارٍ حَدَّثَنَا أَبُو عَامِرٍ وَأَبُو دَاوُدَ قَالَا حَدَّثَنَا فُلَيْحُ بْنُ سُلَيْمَانَ عَنْ أَيُّوبَ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ عَنْ يَعْقُوبَ بْنِ أَبِي يَعْقُوبَ عَنْ أُمِّ الْمُنْذِرِ الْأَنْصَارِيَّةِ قَالَتْ دَخَلَ عَلَيْنَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَذَكَرَ نَحْوَ حَدِيثِ يُونُسَ بْنِ مُحَمَّدٍ عَنْ فُلَيْحِ بْنِ سُلَيْمَانَ إِلَّا أَنَّهُ قَالَ أَنْفَعُ لَكَ وَقَالَ مُحَمَّدُ بْنُ بَشَّارٍ فِي حَدِيثِهِ وَحَدَّثَنِيهِ أَيُّوبُ بْنُ عَبْدِ الرَّحْمَنِ هَذَا حَدِيثٌ جَيِّدٌ غَرِيبٌ *وروي أبو دواد حَدَّثَنَا هَارُونُ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ حَدَّثَنَا أَبُو دَاوُدَ وَأَبُو عَامِرٍ وَهَذَا لَفْظُ أَبِي عَامِرٍ عَنْ فُلَيْحِ بْنِ سُلَيْمَانَ عَنْ أَيُّوبَ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ صَعْصَعَةَ الْأَنْصَارِيِّ عَنْ يَعْقُوبَ بْنِ أَبِي يَعْقُوبَ عَنْ

أُمِّ الْمُنْذِرِ بِنْتِ قَيْسٍ الْأَنْصَارِيَّةِ قَالَتْ دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَمَعَهُ عَلِيٌّ عَلَيْهِ السَّلَام وَعَلِيٌّ نَاقِهٌ وَلَنَا دَوَالِي مُعَلَّقَةٌ فَقَامَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْكُلُ مِنْهَا وَقَامَ عَلِيٌّ لِيَأْكُلَ فَطَفِقَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ لِعَلِيٍّ مَهْ إِنَّكَ نَاقِهٌ حَتَّى كَفَّ عَلِيٌّ عَلَيْهِ السَّلَام قَالَتْ وَصَنَعْتُ شَعِيرًا وَسِلْقًا فَجِئْتُ بِهِ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَا عَلِيُّ أَصِبْ مِنْ هَذَا فَهُوَ أَنْفَعُ لَكَ قَالَ أَبو دَاومد قَالَ هَارُونُ الْعَدَوِيَّةَ *

وروي أحمد في مسنده حَدَّثَنَا أَبُو عَامِرٍ قَالَ حَدَّثَنَا فُلَيْحٌ عَنْ أَيُّوبَ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ صَعْصَعَةَ عَنْ يَعْقُوبَ بْنِ أَبِي يَعْقُوبَ عَنْ أُمِّ الْمُنْذِرِ بِنْتِ قَيْسٍ الْأَنْصَارِيَّةِ قَالَتْ دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ

وَسَلَّمَ وَمَعَهُ عَلِيٌّ وَعَلِيٌّ نَاقِهٌ مِنْ مَرَضٍ وَلَنَا دَوَالٍ مُعَلَّقَةٌ فَقَامَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْكُلُ مِنْهَا وَقَامَ عَلِيٌّ يَأْكُلُ مِنْهَا فَطَفِقَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ لِعَلِيٍّ مَهْ إِنَّكَ نَاقِهٌ حَتَّى كَفَّ قَالَتْ وَصَنَعْتُ شَعِيرًا وَسِلْقًا فَجِئْتُ بِهِ قَالَ قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لِعَلِيٍّ مِنْ هَذَا أَصِبْ فَهُوَ أَنْفَعُ لَكَ حَدَّثَنَا يُونُسُ قَالَ حَدَّثَنَا فُلَيْحٌ عَنْ أَيُّوبَ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ عَنْ يَعْقُوبَ بْنِ أَبِي يَعْقُوبَيَعْقُوبَ عَنْ أُمِّ الْمُنْذِرِ الْعَدَوِيَّةِ قَالَتْ دَخَلَ عَلَيَّ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَمَعَهُ عَلِيٌّ وَعَلِيٌّ نَاقِهٌ فَذَكَرَ الْحَدِيثَ إِلَّا أَنَّهُ قَالَ ثُمَّ جَعَلْتُ لَهُمْ سِلْقًا وَشَعِيرًا قَالَ أَبِي وَكَذَلِكَ قَالَ فَزَارَةُ بْنُ عَمْرٍو سِلْقًا *

والناقه المراد به الخارج من المرض وجمع الناقه بالناقهين بالياء والنون في حالة النصب والجر بالواو والنون في الرفع كغيره من الجمع السالم والله أعلم والحمية رأس الدواء كما أن الإفراط في الحمية يؤذي خصوصاً من ليس في بدنه أخلاط رديئة لأنه إذا زالت الحمية أخذت النفس من رطوبة البدن ومن الحمية أعرض هذا الفصل

الفصل الأول : الفصد والحجامة

أولاً : الحجامة في السنة النبوية

روي البخاري في صحيحه عَنْ أَنَسٍ رَضِي اللَّهم عَنْهم أَنَّهُ سُئِلَ عَنْ أَجْرِ الْحَجَّامِ فَقَالَ احْتَجَمَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَجَمَهُ أَبُو طَيْبَةَ وَأَعْطَاهُ صَاعَيْنِ مِنْ طَعَامٍ وَكَلَّمَ مَوَالِيَهُ فَخَفَّفُوا عَنْهُ وَقَالَ إِنَّ أَمْثَلَ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ الْحِجَامَةُ وَالْقُسْطُ الْبَحْرِيُّ وَقَالَ لَا تُعَذِّبُوا صِبْيَانَكُمْ بِالْغَمْزِ مِنَ الْعُذْرَةِ وَعَلَيْكُمْ بِالْقُسْطِ *

وذكر البخاري بَاب الْحِجَامَةِ مِنَ الدَّاءِ * وبَاب الْحِجَامَةِ عَلَى الرَّأْسِ * وبَاب الْحِجَامَةِ مِنَ الشَّقِيقَةِ وَالصُّدَاعِ *

وروي أبو داودأَبي بَكْرَةَ أَنَّ أَبَاهَا كَانَ يَنْهَى أَهْلَهُ عَنِ الْحِجَامَةِ يَوْمَ الثُّلَاثَاءِ وَيَزْعُمُ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّ يَوْمَ الثُّلَاثَاءِ يَوْمُ الدَّمِ وَفِيهِ سَاعَةٌ لَا يَرْقَأُ *

وروي ابن ماجة

١- عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ مَنْ أَرَادَ الْحِجَامَةَ فَلْيَتَحَرَّ سَبْعَةَ عَشَرَ أَوْ تِسْعَةَ عَشَرَ أَوْ إِحْدَى وَعِشْرِينَ وَلَا يَتَبَيَّغْ بِأَحَدِكُمُ الدَّمُ فَيَقْتُلَهُ *

٢- عَنْ نَافِعٍ عَنِ ابْنِ عُمَرَ قَالَ يَا نَافِعُ قَدْ تَبَيَّغَ بِيَ الدَّمُ فَالْتَمِسْ لِي حَجَّامًا وَاجْعَلْهُ رَفِيقًا إِنِ اسْتَطَعْتَ وَلَا تَجْعَلْهُ شَيْخًا كَبِيرًا وَلَا صَبِيًّا صَغِيرًا فَإِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ الْحِجَامَةُ عَلَى الرِّيقِ أَمْثَلُ وَفِيهِ شِفَاءٌ وَبَرَكَةٌ وَتَزِيدُ فِي الْعَقْلِ وَفِي الْحِفْظِ فَاحْتَجِمُوا عَلَى بَرَكَةِ اللَّهِ يَوْمَ الْخَمِيسِ وَاجْتَنِبُوا الْحِجَامَةَ يَوْمَ الْأَرْبِعَاءِ وَالْجُمُعَةِ وَالسَّبْتِ وَيَوْمَ الْأَحَدِ تَحَرِّيًا وَاحْتَجِمُوا يَوْمَ الِاثْنَيْنِ وَالثُّلَاثَاءِ فَإِنَّهُ الْيَوْمُ الَّذِي عَافَى اللَّهُ فِيهِ أَيُّوبَ مِنَ الْبَلَاءِ وَضَرَبَهُ بِالْبَلَاءِ يَوْمَ الْأَرْبِعَاءِ فَإِنَّهُ لَا يَبْدُو جُذَامٌ وَلَا بَرَصٌ إِلَّا يَوْمَ الْأَرْبِعَاءِ أَوْ لَيْلَةَ الْأَرْبِعَاءِ *

٣- عَنْ نَافِعٍ قَالَ قَالَ ابْنُ عُمَرَ يَا نَافِعُ تَبَيَّغَ بِيَ الدَّمُ فَأْتِنِي بِحَجَّامٍ وَاجْعَلْهُ شَابًّا وَلَا تَجْعَلْهُ شَيْخًا وَلَا صَبِيًّا قَالَ وَقَالَ ابْنُ عُمَرَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ الْحِجَامَةُ عَلَى الرِّيقِ أَمْثَلُ وَهِيَ تَزِيدُ فِي الْعَقْلِ وَتَزِيدُ فِي الْحِفْظِ وَتَزِيدُ الْحَافِظَ حِفْظًا فَمَنْ كَانَ مُحْتَجِمًا فَيَوْمَ الْخَمِيسِ عَلَى اسْمِ اللَّهِ وَاجْتَنِبُوا الْحِجَامَةَ يَوْمَ الْجُمُعَةِ وَيَوْمَ السَّبْتِ وَيَوْمَ الْأَحَدِ وَاحْتَجِمُوا يَوْمَ الِاثْنَيْنِ وَالثُّلَاثَاءِ وَاجْتَنِبُوا الْحِجَامَةَ يَوْمَ الْأَرْبِعَاءِ فَإِنَّهُ الْيَوْمُ الَّذِي أُصِيبَ فِيهِ أَيُّوبُ بِالْبَلَاءِ وَمَا يَبْدُو جُذَامٌ وَلَا بَرَصٌ إِلَّا فِي يَوْمِ الْأَرْبِعَاءِ أَوْ لَيْلَةِ الْأَرْبِعَاءِ *

روي الإمام أحمد

١- عَنْ مِقْسَمٍ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ احْتَجَمَ صَائِمًا مُحْرِمًا فَغُشِيَ عَلَيْهِ قَالَ فَلِذَلِكَ كَرِهَ الْحِجَامَةَ لِلصَّائِمِ *

٢- عَنْ أَبِي سَلَمَةَ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ إِنْ كَانَ فِي شَيْءٍ مِمَّا تَدَاوَوْنَ بِهِ خَيْرٌ فَفِي الْحِجَامَةِ *

٣- حَدَّثَنَا عَلِيُّ بْنُ عَبْدِ اللَّهِ حَدَّثَنَا مُعْتَمِرٌ قَالَ سَمِعْتُ حُمَيْدًا حَدَّثَ قَالَ سُئِلَ أَنَسٌ عَنِ الْحِجَامَةِ لِلْمُحْرِمِ فَقَالَ احْتَجَمَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مِنْ وَجَعٍ كَانَ بِهِ *

٤- عَنْ أَبِي الزُّبَيْرِ عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ أَنَّ أُمَّ سَلَمَةَ اسْتَأْذَنَتْ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي الْحِجَامَةِ فَأَمَرَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَبَا طَيْبَةَ أَنْ يَحْجُمَهَا قَالَ حَسِبْتُ أَنَّهُ كَانَ أَخَاهَا مِنَ الرَّضَاعَةِ أَوْ غُلَامًا لَمْ يَحْتَلِمْ *

٥- حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ جَعْفَرٍ حَدَّثَنَا شُعْبَةُ عَنْ جَابِرٍ عَنِ الشَّعْبِيِّ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ إِذَا احْتَجَمَ احْتَجَمَ فِي الْأَخْدَعَيْنِ قَالَ فَدَعَا غُلَامًا لِبَنِي بَيَاضَةَ فَحَجَمَهُ وَأَعْطَى الْحَجَّامَ أَجْرَهُ مُدًّا وَنِصْفًا قَالَ وَكَلَّمَ مَوَالِيَهُ فَحَطُّوا عَنْهُ نِصْفَ مُدٍّ وَكَانَ عَلَيْهِ مُدَّانِ *

روي أبو دواد

١- حَدَّثَنَا قَتَادَةُ عَنْ أَنَسٍ قَالَ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَحْتَجِمُ فِي الْأَخْدَعَيْنِ وَالْكَاهِلِ وَكَانَ يَحْتَجِمُ لِسَبْعَ عَشْرَةَ وَتِسْعَ عَشْرَةَ وَإِحْدَى وَعِشْرِينَ *

٢- حَدَّثَنَا مُسْلِمُ بْنُ إِبْرَاهِيمَ حَدَّثَنَا جَرِيرٌ يَعْنِي ابْنَ حَازِمٍ حَدَّثَنَا قَتَادَةُ عَنْ أَنَسٍ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ احْتَجَمَ ثَلَاثًا فِي الْأَخْدَعَيْنِ وَالْكَاهِلِ قَالَ مُعَمَّرٌ احْتَجَمْتُ فَذَهَبَ عَقْلِي حَتَّى كُنْتُ أُلَقَّنُ فَاتِحَةَ الْكِتَابِ فِي صَلَاتِي وَكَانَ احْتَجَمَ عَلَى هَامَتِهِ *

الإستفادة من الهدي النبوي الشريف

١- أجرة الحجام مستحبة لا خلاف إلا في الحديث الذي رواه الإمام أحمد

٢- أفضل الأيام يوم ١٧-١٩- ٢١ من الشهر العربي

٣- أفضل الأيام يوم الاثنين وكراهية باقي الأيام أنظر الأحاديث السابقة

٤- أفضل الحجامين الشباب
٥- أفضل الوقت علي الريق الساعة الثامنة والتاسعة صباحاً
٦- كراهية الحجامة للصائم
٧- لا شيء في الحجامة للمحرم
٨- لا مانع من الحجامة للنساء بشرط محرم أو نساء أو طفل لم يبلغ الحلم

تعريف الحجامة

هي فصد قليل من الدم من علي سطح الجلد باستخدام كأس زجاجي وقد وفقت بفضل الله من تصنيع كأس بطريقة جميلة وهو فتح جزء في كأس عن طريق مثقب الزجاج وضع ماسورة بها بلف يسمح بخروج الهواء ولا يسمح بدخوله وقد استخدمت الحجامة في الطب الحديث علي نطاق واسع حتى عام ١٩٦٠ ثم تدريجيا انخفضت ومع التقدم العلمي الحديث يعودوا إليها تدريجيا فصدق رسول الله وهي نوعان :

النوع الأول : جافة أي بتفريغ الأكسجين من الداخل فيسحب طبقات الجلد
النوع الثاني : حجامة رطبة بشرطه سطحية ٢ سم

الفصد

هو استنزاف دم من العروق بنسبة ٣٠٠-٥٠٠ سم٣ وهو معروف طبياً ولا ينبغي خروجه إلا لحاجه وتركه أفضل وأنفع لأنه من خالص الغذاء و ويستعمل في الحالات الآتية :

١- هبوط في البطين الأيسر
٢- و ضغط الدم الدماغي العالي
٣- زيادة عدد كرات الدم الأولي يتم فصد نصف ليتر مرتين أسبوعياً ثم يكرر مرة كل شهر
٤- احتقان رئوي يستخدم لتقليل حجم الدم في الدورة الدموية ولتقليل نسبة اللزوجة الخاصة به

فوائد الحجامة الجافة

١- آلام الروماتيزم
٢- أوجاع الصدر
٣- تنشيط الدورة الدموية
٤- حالات عسر البول الناتجة عن التهاب الكلي

فوائد الحجامة الرطبة

١- علاج للسحر
٢- حالات هبوط القلب المصحوب بارتشاح في الرئتين

لقد أثبت العلم الحديث أن الحجامة قد تكون شفاء لبعض أمراض القلب وأمراض الدم وبعض أمراض

الكبد ففي حالة شدة احتقان الرئتين نتيجة هبوط القلب وعندما تفشل جميع الوسائل العلاجية من مدرات البول وربط الأيدي والقدمين لقليل اندفاع الدم إلي القلب قد يكون إخراج الدم عاملا جوهرياً لسرعة شفاء الهبوط

٣- آلام المفاصل

٤- أمراض القلب

الارتفاع المفاجئ لضغط الدم المصحوب بشبه الغيبوبة وفقد التميز للزمان والمكان أو المصاحب للغيبوبة نتيجة تأثير هذا الارتفاع الشديد المفاجئ لضغط الدم قد يكون إخراج الدم علاجاً لمثل هذه الحالة

٥- أمراض الكبد

تليف الكبد لا يوجد علاج ناجح لها سوي إخراج الدم ، وأمراض الدم التي تتميز بكثرة كرات الدم الحمراء وزيادة نسبة الهيموجلوبين في الدم تتطلب إخراج الدم بخروجه منعاً للمضاعفات لأن كرات الدم الحمراء قد تكون نتيجة الحياة في الجبال المرتفعة ونقص نسبة الأوكسجين في الجو وقد تكون نتيجة الحرارة الشديدة بما لها من تأثير واضح في زيادة إفرازات الغدد العرقية مما ينتج عنها زيادة كرات الدم الحمراء ومن ثم إخراج الدم علاج مناسب صدق رسول الله صلي الله عليه وسلم

٦- كثرة النوم

٧- الصداع

جدول الحجامة

لا تبدأ الحجامة قبل قراءة الفاتحة وآية الكرسي مع أول شرطة محجم شفاء من العلة

المكان

العلاج

تحت الذقن

وجع الأسنان

والوجه والحلقوم

وتنقي الرأس

علي الساقين

دماميل الفخذ

والتقوس

والبواسير

وحكة الظهر

علي الرأس

صداع – شقيقة
الأخدعان(عرقان جانبي العنق)
لثقل الرأس
وبلادة الحواس
وكثرة النوم
تنفع من أمراض
الرأس والوجه
والأسنان والأذنين
والعينين والأنف
والحلق إن كان
عن كثرة الدم
الكاهل (مقدم أعلي الظهر)
لثقل الرأس عموما وتنفع من وجع الحلق الكاهل
ظهر القدم
لضعف المحيض وتنفع من قروح الفخذين والساقين والحكة الشديدة في الأنثيين
الأكحل
هيجان الدم وكثرته وإسرافه في البدن
نقرة القفا
لحمرة العينين والدم العظيم وثقل الرأس
القلب
تصفية ما تولد من الكدورات والرطوبة الفاسدة التي تصل من الكبد والرئه والطحال ومن بخارات الأغذية
الفخذين والساقين
مما يتولد بهم والبدن من الدمامل والعلل الدموية والسوداوية
حجامة الورك
لكثرة النوم
مقدم الظهر
البرد الشديد و
عرق النسا
أسفل الظهر

البرد وعرق النسا

وتنفع من دمامل

الفخذ وجربه

وبثوره ومن النقرس

والبواسير

وحكة الظهر

وداء الفيل

الفصل الثاني :

أولا : أفضل الأكل ما مسته النار

روي الإمام أحمدعَنْ مُحَمَّدِ بْنِ إِسْحَاقَ عَنْ أَبِيهِ عَنِ الْحَسَنِ بْنِ الْحَسَنِ عَنْ فَاطِمَةَ قَالَتْ دَخَلَ عَلَيَّ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَأَكَلَ عَرْقًا فَجَاءَ بِلَالٌ بِالْأَذَانِ فَقَامَ لِيُصَلِّيَ فَأَخَذْتُ بِثَوْبِهِ فَقُلْتُ يَا أَبَهْ أَلَا تَتَوَضَّأُ فَقَالَ مِمَّ أَتَوَضَّأُ يَا بُنَيَّةُ فَقُلْتُ مِمَّا مَسَّتِ النَّارُ فَقَالَ لِي أَوَلَيْسَ أَطْيَبُ طَعَامِكُمْ مَا مَسَّتْهُ النَّارُ *

الخلاصة

إن أفضل الطعام الذي مسته النار هذا ما قرر الطب الحديث لأنه مطهر وقاتل للجراثيم ويمنع سراية السل والزهري والحمي والباراتيفية ويحفظ الحلق والبلعوم والجهاز الهضمي من تسرب الجراثيم الضارة

ثانيا :الداء والدواء في الذباب

روي البخاري عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِي اللَّهم عَنْهم أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ إِذَا وَقَعَ الذُّبَابُ فِي إِنَاءِ أَحَدِكُمْ فَلْيَغْمِسْهُ كُلَّهُ ثُمَّ لِيَطْرَحْهُ فَإِنَّ فِي أَحَدِ جَنَاحَيْهِ شِفَاءً وَفِي الْآخَرِ دَاءً *

روي أحمد في مسنده عَنْ سَعِيدٍ الْمَقْبُرِيِّ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا وَقَعَ الذُّبَابُ فِي إِنَاءِ أَحَدِكُمْ فَإِنَّ فِي أَحَدِ جَنَاحَيْهِ دَاءً وَفِي الْآخَرِ شِفَاءً وَإِنَّهُ يَتَّقِي بِجَنَاحِهِ الَّذِي فِيهِ الدَّاءُ فَلْيَغْمِسْهُ كُلَّهُ *

روي ابن ماجة حَدَّثَنِي أَبُو سَعِيدٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ فِي أَحَدِ جَنَاحَيِ الذُّبَابِ سُمٌّ وَفِي الْآخَرِ شِفَاءٌ فَإِذَا وَقَعَ فِي الطَّعَامِ فَامْقُلُوهُ فِيهِ فَإِنَّهُ يُقَدِّمُ السُّمَّ وَيُؤَخِّرُ الشِّفَاءَ *

قمة الإعجاز النبوي وقمة الوقاية وتعليم للأطباء والباحثين أحد الجناحين الداء والأخر الدواء وذلك بتطهير الماء بغمس الذابة في الماء وقد ثبت العلم أن هناك خاصية في جناح الذبابة يحول البكتريا ناحيته وعلي هذا فإذا سقط الذباب في شراب أو طعام وألقي الجراثيم العالقة بأطرافه في الشراب أو الطعام فإن أقرب دواء للجراثيم هو ما يحمله الذباب في جوفه قريبا من الجناح الآخر

ثالثا : الملاعن الثلاثة

روي ابو دواد عَنْ مُعَاذِ بْنِ جَبَلٍ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ اتَّقُوا الْمَلَاعِنَ الثَّلَاثَةَ الْبَرَازَ فِي الْمَوَارِدِ وَقَارِعَةِ الطَّرِيقِ وَالظِّلِّ *

وروي ايضاعَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ اتَّقُوا اللَّاعِنَيْنِ قَالُوا وَمَا اللَّاعِنَانِ يَا رَسُولَ اللَّهِ قَالَ الَّذِي يَتَخَلَّى فِي طَرِيقِ النَّاسِ أَوْ ظِلِّهِمْ *

روي مسلم عَنْ جَابِرٍ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهُ نَهَى أَنْ يُبَالَ فِي الْمَاءِ الرَّاكِدِ *

ثبت علميا أن الأوبئة تنتقل من البراز علي الأرض فتنقل للناس في أماكن تجمعهم وأماكن جلوسهم تحت الظل وفي الصيف والشتاء وفي الماء الراكد وثبت علمياً أن الأوبئة مثل التيفود والكوليرا وشلل الأطفال والتهاب الكبد والبلهارسيا تنتقل من وإلي الماء أما الإنكلستوما فإنها تخرج مع البراز وتعيش في الرطب كالطين إلي أن تصل جسم الإنسان والبلهارسيا لا تعيش كثيراً في الماء الجاري والبيضة تموت في الجفاف وتفقس في الرطب وهو الظل وتحت الشجر ومن البصق علي الأرض تنتقل الميكروبات من وإلي الجسم ولهذا كره النبي صلي الله عليه وسلم البصاق علي الأرض وفي المسجد لما روي النسائي عَنْ قَتَادَةَ عَنْ أَنَسٍ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ الْبُصَاقُ فِي الْمَسْجِدِ خَطِيئَةٌ وَكَفَّارَتُهَا دَفْنُهَا *

رابعا :اليد اليمني

قال صلي الله عليه وسلم "إذا بال أحدكم فلا يأخذن ذكره بيمينه ولا يستنج بيمينه" متفق عليه فجعل صلي الله عليه وسلم اليد اليمني للطعام والشراب والمصافحة وجعل اليد اليسرى للاستنجاء والبصاق والمخاط(تخرج مع البصاق والمخاط ميكروبات الالتهاب الشعبي والرئوي والدرن) وفي ذلك قمة الوقاية بالمحافظة علي عدم نقل الميكروبات والجراثيم من البراز(مثل ميكروب التيفود والكوليرا وفيروس شلل الأطفال والأكياس الأميبية وبويضات الديدان الأكسيورس) إلي الجهاز التنفسي والهضمي

خامساً :سنن الفطرة

روي مسلم عَنْ سَعِيدِ بْنِ الْمُسَيَّبِ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ الْفِطْرَةُ خَمْسٌ أَوْ خَمْسٌ مِنَ الْفِطْرَةِ الْخِتَانُ وَالِاسْتِحْدَادُ وَتَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ وَنَتْفُ الْإِبِطِ وَقَصُّ الشَّارِبِ *

وروي الترمذي عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ الزُّبَيْرِ عَنْ عَائِشَةَ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ عَشْرٌ مِنَ الْفِطْرَةِ قَصُّ الشَّارِبِ وَإِعْفَاءُ اللِّحْيَةِ وَالسِّوَاكُ وَالِاسْتِنْشَاقُ وَقَصُّ الْأَظْفَارِ وَغَسْلُ الْبَرَاجِمِ وَنَتْفُ الْإِبْطِ وَحَلْقُ الْعَانَةِ وَانْتِقَاصُ الْمَاءِ قَالَ زَكَرِيَّا قَالَ مُصْعَبٌ وَنَسِيتُ الْعَاشِرَةَ إِلَّا أَنْ تَكُونَ الْمَضْمَضَةَ قَالَ أَبُو عِيسَى انْتِقَاصُ الْمَاءِ الِاسْتِنْجَاءُ بِالْمَاءِ وَفِي الْبَاب عَنْ عَمَّارِ بْنِ يَاسِرٍ وَابْنِ عُمَرَ وَأَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ *

معاني الكلمات

البراجم : عقد الأصابع ومفاصلها

ويثبت العلم :

١- حلق العانة : يسبب عدم الحلق في نوع من أنواع القمل " قمل العانة " وهو ينقل بالمس المباشر أو من المراحيض الملوثة ويحدث لدغه حكة شديدة بالهرش وينقل أمراض التيفوس كما أن حلق العانة يزيد في الجماع ويقوي المرأة في سرعة الإنزال والمتعة .

٢- الختان : مهم جداً للرجال ومكرمة للنساء وعدم الختنان يسبب أمراض كثيرة الكلي لحبس البول كما أنه مبطل للطهارة

٣- قص الشارب : يجب تقصير الشارب بحيث يكون فوق حافة الفم وذلك لعدم نقل الجراثيم من تخلله بالشراب والطعام فينقل الجراثيم وينجس ماء الشراب للآخرين.

٤- نتف الإبط : عدم النتف يؤدي إلي أمراض منها قمل والتهابات تنتقل للجلد والجسم ورائحة كريهة من تراكم العرق فوق الشعر .

٥- تقليم الأظافر : عدم القص ينقل الجراثيم من تراكم الأوساخ تحتها وتنقل التيفود والدوسنتاريا والنزلات المعوية والمعوية

٦- الاستنجاء : يفرغ الإنسان مافي مثانته وشرجه من إفرازات البول والغائط ثم ينظف بالماء لعدم نقل الميكروبات ولأن نظافة تلك الإنحاء تقي الجهاز البولي من الالتهابات والشرج من الاحتقان أو حدوث التهابات أو خراريج أو ماشبه ذلك ومما يساعد نقل مرض التيفود استعمال الورق في البراز لتنقل الجراثيم منه عن طريق الذباب

سادساً :الحجر الصحي

ربما لا نسمع عنه إلا في موسم الحج يقولوا الحجيج في الحجر الصحي ومعناه أن الحجيج عندما يعودوا لبلادهم يمنعوا في مكان لا يختلط الناس بهم حتى لا تنقل العدوى إلي داخل البلاد حتى يتم التأكد من سلامتهم

ويقول النبي صلي الله عليه وسلم في الحديث الذي رواه البخاري حَدَّثَنِي أَبُو سَلَمَةَ بْنُ عَبْدِالرَّحْمَنِ أَنَّ أَبَا هُرَيْرَةَ قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ لَا عَدْوَى قَالَ أَبُو سَلَمَةَ بْنُ عَبْدِالرَّحْمَنِ سَمِعْتُ أَبَا هُرَيْرَةَ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَا تُورِدُوا الْمُمْرِضَ عَلَى الْمُصِحِّ وَعَنِ الزُّهْرِيِّ قَالَ أَخْبَرَنِي سِنَانُ بْنُ أَبِي سِنَانٍ الدُّؤَلِيُّ أَنَّ أَبَا هُرَيْرَةَ رَضِي اللَّهم عَنْهم قَالَ إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَا عَدْوَى فَقَامَ أَعْرَابِيٌّ فَقَالَ أَرَأَيْتَ الْإِبِلَ تَكُونُ فِي الرِّمَالِ أَمْثَالَ الظِّبَاءِ فَيَأْتِيهَا الْبَعِيرُ الْأَجْرَبُ فَتَجْرَبُ قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَمَنْ أَعْدَى الْأَوَّلَ *

ويقول أيضاً البخاري بَاب الْجُذَامِ حَدَّثَنَا سَعِيدُ بْنُ مِينَاءَ قَالَ سَمِعْتُ أَبَا هُرَيْرَةَ يَقُولُ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا عَدْوَى وَلَا طِيَرَةَ وَلَا هَامَةَ وَلَا صَفَرَ وَفِرَّ مِنَ الْمَجْذُومِ كَمَا تَفِرُّ مِنَ الْأَسَدِ *

وروي أحمد في مسنده أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ فِرَّ مِنَ الْمَجْذُومِ فِرَارَكَ مِنَ الْأَسَدِ *

في هذه الأحاديث الشريفة إشارة إلي أصل كبير الفائدة يتعلق بالأمراض الوبائية والحث علي التوقي منها وقد سبق الرسول صلي الله عليه وسلم العلماء بقرون وقد اكتشف العالم الشهير "باستور" في اكتشاف الجراثيم التي أشارت إليها الأحاديث وكذلك الميكروبات وقد قرروا إنشاء الحجر الصحي المسماة " بالكرنتينات " وقد سبق النبي الملهم بالوحي بضرورة الحجر الصحي بمنع الاختلاط لأن الجراثيم تنتقل من المرضي حتى في البراغيث التي تتعلق بالزائرين والمختلطين بهم ومن هذا يتبن الإعجاز العلمي للسنة النبوية الشريفة

سابعا : الوضوء

روي البخاري عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّهُ سَمِعَ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ أَرَأَيْتُمْ لَوْ أَنَّ نَهَرًا بِبَابِ أَحَدِكُمْ يَغْتَسِلُ فِيهِ كُلَّ يَوْمٍ خَمْسًا مَا تَقُولُ ذَلِكَ يُبْقِي مِنْ دَرَنِهِ قَالُوا لَا يُبْقِي مِنْ دَرَنِهِ شَيْئًا قَالَ فَذَلِكَ مِثْلُ الصَّلَوَاتِ الْخَمْسِ يَمْحُو اللَّهُ بِهِ الْخَطَايَا *

روي الإمام مسلم في صحيحه عَنْ عُثْمَانَ بْنِ عَفَّانَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَنْ تَوَضَّأَ فَأَحْسَنَ الْوُضُوءَ خَرَجَتْ خَطَايَاهُ مِنْ جَسَدِهِ حَتَّى تَخْرُجَ مِنْ تَحْتِ أَظْفَارِهِ *

أثبت العلم الحديث بعد الفحص الميكروسكوبي للمزرعة الميكروبية التي عملت للمنتظمين في الوضوء ولغير المنتظمين أن المحافظين علي الوضوء أنوفهم نظيفة خالية من الميكروبات والآخرين مزارع ميكروبات كروية كنقودية شديدة العدوي وكروية سبحية سريعة الانتشار وكذلك تسمم من نمو الميكروبات في تجويف الأنف وتنتقل للمعدة والأمعاء .

أما المضمضة تحافظ علي الفم والبلعوم من الالتهابات وتقيح اللثة وتقي الأسنان من التنخر بإزالة الفضلات الطعامية والذين يفقدون الأسنان من عدم النظافة والصديد والعفونة والتي تنتقل للمعدة والمضمضة تنمي العضلات وتجعل الوجه جميل مستدير وتمنه الإصابة بشلل بالفم

غسل القدم واليدين والوجه فائدة في إزالة التراب وما يحتويه من جراثيم وتنظيف البشرة من الدهون التي تفرزها الغدد الجلدية بالإضافة إلي إزالة العرق وترطيب الجسم من شدة الحرارة بإزالة التراب والغبار وقد ثبت العلم لا تهاجم الجراثيم إلا بعدم النظافة لتراكم الأوساخ

الخلاصة : الوضوء سبق علم البكتريولوجيا الحديثة والعلماء بقول النبي صلي الله عليه وسلم في الحديث الذي رواه مسلم عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ إِذَا اسْتَيْقَظَ أَحَدُكُمْ مِنْ نَوْمِهِ فَلَا يَغْمِسْ يَدَهُ فِي الْإِنَاءِ حَتَّى يَغْسِلَهَا ثَلَاثًا فَإِنَّهُ لَا يَدْرِي أَيْنَ بَاتَتْ يَدُهُ

فالعلم يثبت أن الميكروبات تنتقل للفم والأنف لعدم غسل اليدين جيداً كما أن الدورة الدموية في الأطراف العلوية من اليدين والساعدين ، والأطراف السفلية من القدمين والساقين ، أضعف منها في الأعضاء الأخرى لبعدها عن المركز القلبي فإن غسلها مع دلكها يقوي الدورة الدموية وينشطها فسبحان الذي علما نبيه الحقائق الظاهرة والباطنة التي تحافظ علي صحة وقاية الإنسان .

ثامناً :الصلاة

الصلاة ركن من أركان الإسلام وأول ما يحاسب عليه العبد فإن صحت نجح العبد وإن فسدت خاب وخسر وسقط كما أنها أعظم رياضه للجسم للمحافظة عليه من الأمراض والتخمة فهي ١-وقاية من مرض دوالي الساقين وذلك بتخفيف الضغط علي الجدران الضعيفة لأوردة الساقين وتنشيط عمل المضخة الوريدية وبخفض الضغط علي الأوردة وتقويتها يقوي الجسم جميعا

٣- تنشيط عمليات التمثيل الغذائي بالجسم وعامل نفسي منشط وفاتح للشهية

٤- تنشيط الدورة الوريدية من حركات الصلاة فالقيام للمسلم بدون توتر منفرج الساقين يكون أغلبية المفاصل في استرخاء مع عمل العضلات المضادة للجاذبية الأرضية فتكون العضلة الناصبة للظهر ويبقي العمود الفقري في الوضع العمودي والركوع يجعل المضخة الوريدية داخل تجويف البطن تقذف الدم بقوي للقلب وكل الحركات تنشط الدورة الدموية التي تريح الأوردة

تاسعاً : مرض الكلب

الكلب مرض بسبب نجاسة لعابه والوقاية منه خير من العلاج وجوده في البيت يمنع دخول الملائكة وعدم اقتناء الكلاب إلا في غرض الحراسة أو صيد ومع التقدم العلمي أري لا فائدة من الكلاب لوجود أجهزة تحكم عن بعد وإنذار سرقه وغير ذلك حيث كان السابق لا بديل عن الكلب في الحراسة والصيد وقد وردت أحاديث كثيرة إليكم بعضها :

أولا :روى البخاري عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ إِذَا شَرِبَ الْكَلْبُ فِي إِنَاءِ أَحَدِكُمْ فَلْيَغْسِلْهُ سَبْعًا *

ثانيا :روي مسلم حَدَّثَنَا زُهَيْرُ بْنُ حَرْبٍ حَدَّثَنَا إِسْمَعِيلُ بْنُ إِبْرَاهِيمَ عَنْ هِشَامِ بْنِ حَسَّانَ عَنْ مُحَمَّدِ ابْنِ سِيرِينَ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ طَهُورُ إِنَاءِ أَحَدِكُمْ إِذَا وَلَغَ فِيهِ الْكَلْبُ أَنْ يَغْسِلَهُ سَبْعَ مَرَّاتٍ أُولَاهُنَّ بِالتُّرَابِ *

قد ذكر العلماء أضرار كثيرة للكلاب مما يؤيد كلام الصادق المصدق صلي الله عليه وسلم في عدم استعمل الإناء الذي ولغ به الكلب إلا بعد التحصين الكامل وهو الغسيل سبع مرات منهم واحدة بالتراب وهذا إعجاز نبوي آخر حيث تبين من الدراسات والتجارب أن للتراب عامل في إزالة البويضات والجراثيم لأن ذرات التراب تندمج معها فتسهل إزالتها وبالتراب مادة قاتلة للبويضات

١- مرض كسيت ايداتيك

هذا المرض يتولد بدخول بيوض الدودة المسماة "تيتا اكنياكوكس" وتوجد هذه الدودة في أمعاء الكلب يزرعها في كل ناحية بواسطة برازه في البيوت وفي كل مكان يتردد عليه وينتقل المرض بمجرد لمس الكلب الطعام أو الشراب أو الإناء لأن أنف الكلب وفمه منابع الداء وقد أظهرت الدراسات خطورة لعاب الكلب في قتل الإنسان وتأتي العدوى من اقتناء الكلب واللعب معها كما في الأوساط الراقية

وأروبا والهند ويموت خمسة عشر ألفاً من الناس في الهند سنوياً بسبب الكلاب وفي القلبين يموت أثني عشر آلف من كل مليون بسبب الكلاب..

٢–جميع الكلاب حتى الصغير به الدودة الشريطية التي تنتقل للإنسان وتصيبه بأمراض تؤدي للوفاة

٥– داء اليرقات الهاجرة الجلدي

وهو عبارة عن طفح جلدي تسببه يرقات تعيش في أمعاء القطط والكلاب منها الديدان البرازيلية ANKYLOSTOMA CRZILIENSE ويرافق هجرة اليرقات داخل الجلد حكة شديدة قد تؤدي إلي خدوش ينجم عنها التهاب جلدي جرثومي ، وكذا داء الديدان القوسية وهي تسبب ضخامة في الكبد والطحال وتحدث آلاماً وأوراماً حبيبيه جلدية والتهابات رئوية تنتهي بقصور التنفس ،داء ويل النزفي اليرقاني **Weils disease**ومن أهم أعراضه الضعف العام والقيء والنزف الجلدي أو الأغشية المخاطية

٦– التعرض للدوسنتاريا والتيفويد والإسهالات وأمراض كثيرة

٧– مرض جنون الكلاب بسبب عضة الكلب إذ لم تعالج

عاشراً : مجموعة من المأكولات فوائد وأضرار

أولاً : الألبان

١– لبن رائب: المنزوع الحامض بارد يابس قابض وهو مسمن لمن أراد التخمة من ذوي المزاج الحار

٢– لبن الماعز : بارد خفيف إذا شرب من تحت الضرع نفع أهل الأمراض والأصحاء ومع حب الرشاد يطرد الريح ويشد المعدة

٣– الجبن : الرطب بارد والعتيق حار يابس وأفضله المتوسط وهو رديء للمعدة يزيد الشهوة ويولد الحصى والعتيق يزيد الضغط

٤– الزبد : حار رطب ملين إذا جمع مع السكر وحلب عليه لبن البقر وشرب من تحت الضرع يزيد الدماغ والبصر وملين للطبيعة ويذهب الجرب ويقطع القوب من الجلد

ثانياً : اللحوم

١– لحم الضأن : أجود لحم الكبش حار رطب إذا شرب مرقه مع السمن وأكل لحمه لين العروق والمفاصل والأعضاء وزاد في القوة

٢– لحم الماعز : بارد رطب بالنسبة للضأن يشد البدن وينبت اللحم ويصلح أكله في الصيف ويقول آخر قليل الحرارة سريع الانهضام خلطه رديء يولد السوداء وهو يصلح للشباب في الربيع ويقول آخر يورث الهم ويحرك السوداء ويورث النسيان ويفسد الدم

٣– لحم الإبل : بارد يابس ثقيل رديء بالنسبة للحم البقر وباقي اللحوم كلحوم الضب مثل الظباء والأرانب ونحوهما حار يابس بالنسبة إلى لحوم الأنعام وقيل أن لحم الإبل عسر الإنهضام يولد مرة سوداء

على أنه نافع لأصحاب عرق النسا
٤- لحم الخيل:حار غليظ يولد ماء غيظا يولد السوداء
٥- لحم الغزال:أصلح الصيد وهو حار يابس جيد الخشف ينفع القولنج والفالج وينفع الأبدان الكثيرة الفضول ويصلح لمن كان مزاجه بارد وهو أصلح من لحم الإبل والبقر
٦- لحم الأرانب:حار يابس يعدل الطبيعة ويدر البول ويولد دما باردا لمن أثقله السمن ومضرته أنه يحدث الأرق السوداوى والأرق هو السهر ولحم الأرنب يصلح لمن مزاجه بارد وأطيب الأرنب ظهرها ووركها ولحم الوحوش كلها رديئة يتولد منها دم غليظ سوداوي وأكلها رديء

٧- لحم الغزال : يعني الظبي ومن بعده الأرنب وأردأ اللحم لحم الجمال والخيل (قال المقري) لحم الطيور أخف من لحوم الأنعام وغيرها وأجودها لحم الفراريج وأدراج السماني كل هذا حارة رطبه خفيفة معتدلة وباقيها بالنسبة إليها رديء (فائدة) ينبغي أن ينتبه لها ذكر ابن الجوزي في اللقط أن المشوي المغموم واللحم الفاسد ربما فقد طاعمه عقله يوماً أو يومين وقد يعتدل فينبغي لمن شوي لحماً أن يتركه مكشوفاً حتى يتنفس فانعه إن غم حين يخرج من التنور قبل أن يتنفس بمدة ويخرج منه البخار صار سماً وعرض لمن أكله الاستطلاق والقيء والعطش والكرب وتغير الذهن فمن أكل من ذلك شيئاً فعلاجه القيء بالماء الحار ويمنع من النوم
٨- لحم الدجاج : حار معتدل الرطوبة جيد ما لم يبيض يولد دم يزيد في المني والدماغ ويصفي الصوت ويحسن اللون ويقوي العلل وهو من الأغذية الموافقة للناقهين والمترفين ولا يستحيل للصفراء ولا يولد البلغم والفراريج المقصود في بداية ذبحها تصلح جميع الناس وينبغي المداومة علي أكلها
٩- لحم الديوك : حارة معتدلة تصلح لأصحاب القولنج وغذاؤها ليس بمحمود والعتيق ينفع القولنج والربو وتنفع الرياح الغليظة إذا طبخت بالكمون
١٠- البيض زلاله بارد وصفرته حارة رطبة ولا يصلح للأكل إلا صفرته وأما الزلال فرديء وإذا طبخت صفرته بالسمن والسكر زاد المني والدماغ والبصر وأصلح البيض إذا سلق لمدة خمس دقائق دون أن ينضج كاملا يكون بين التجمد والسائل والسائل أفضل شرباً وخلط البيض بالصفار يصلح للصبيان والشيوخ وبياض البيض يصلح للقطر من الرمد ولو جمد علي الثياب يشبه المني وإذا وضع عليه الماء الساخن تجمد أما المني يذوب والإكثار منه يورث الكلف في الوجه
جدول بمحتويات الذبائح وفوائدها
لحم الرؤوس
كثير الغذاء يزيد المني ورأس الأرنب شفاء للرعشة بالجسم أكلاً
الاكارع

معتدلة جيدها من الجدي والخرفان صغار الضأن تجبر العظام المكسورة وتضر بالقولنج وهي قليلة الغذاء سريعة الهضم سريعة الإنهضام

لحم العنق

سريع الانهضام هدية

الشاة وأقرب إلي الخير

الطحال

حار يابس بطئ الهضم رديء الغذاء يولد سوداويا وشبعاً سريعاً

الشحم السمين

حار رطب يصلح للباه ويرخي المعدة ويغشي ودفع ضرره بالزنجبيل والشحم يخرج بمقداره داء

الاليه

رديئة الغذاء والهضم وغذاؤها يولد بلغماً أسود

الكلية

معتدلة إلي اليابس أقرب خلطها رديء عسر الهضم وأحمدها كلية الجدي

لحم الجنب والظهر

كثير الغذاء خصوصاً الأحمر

أخي الكريم الباحث عن الحقيقة الحريص على دينه وآخرته لقد بذلت ماقدرني عليه ربي من جهد استمر اكثر من خمس سنوات راجيا به من الله الغفران يوم يفر المرء من أبيه وأخيه وبنيه فإن أحسنت فهذا فضل من الله وإن أخطات فمن الغفور ارجوا الرحمة والغفران وأرجوا الله أن أكون عند حسن الظن والله أعلى وأعلم والسلام عليكم ورحمة الله وبركاتة .

١- القرآن العظيم

٢- برنامج القرآن الكريم لشركة صخر مع تفسير الجلالين والقرطبي وبن كثير

٣- برنامج الحديث الشريف لشركة صخر (الكتب التسعة)

٤- برنامج البيان فيما اتفق عليه الشيخان لشركة صخر

٥- فتح الباري في شرح صحيح البخاري

٦- كنوز الأسرار لطرد الجن وعلاج الأسحار(أبو أحمد كمال مختاراسماعيل)

٧- الطب النبوي ابن قيم الجوزية

٨- -برنامج الموسوعه الطبيه لشركة خليفة للكمبيوتر

٩- الإعجاز العلمي في الإسلام (محمد كامل عبدالصمد)

٨-كتاب الدليل والبرهان (دكتور عبدالحميد هنداوي)

١٠- جريدة المسلمين العدد ٥٣١ عام ١٤١٥ هجري

١١- جريدة الأخبار ١٩٩٤/٩/٢٦ م
١٢- القاموس المحيط ولسان العرب
١٣- غرائب وعجائب الجن
١٤- شرح الإرشاد (أبو قاسم الأنصاري)
١٥- كتاب ردود على أقاويل (محمد الحامد)
١٦- كتاب دائرة المعارف (دكتور عمر الأشقر)
١٧- الظواهر الروحية العالم الأمريكي كارنغتون عضو جمعية البحوث الأمريكية
١٨- كتاب تحليل الحالات الغير عاديه دكتور بل
١٩- زاد المعاد- عمدة القاري
٢٠- الطب من الكاب السنة (تحقيق الدكتور عبد المعطي أمين)
٢١- كتاب لعنة الطب (إيفان إيليتش)

الموضوع

الباب الخامس: تعريف الحسد وأنواعه – عواقب الحسد على المجتمع – أنواع الحسد والأدلة عليه من الكتاب والسنة – الأحاديث التي ورد بها أدعية الحسد – نماذج من الحالات التي تم علاجها (حالة حسد عروس ليلة الزفاف–حالة شلل بسب حسد بقصر افراح –حال حسد جنون بسبب المنزل الجديد –حالة حسد طالبة متفوقة– حالة حسد قتل طالب الإبتدائي–حالة حسد الفراخ – حالة حسد لأم الأولاد قال الأطباء سرطان–حسد لمدرسة لغات–حسد للطيور فأكلت بعضها – حسد كراهيه للبيت– حسد ادى ال ربط– حسد بسبب بناء بيت – حسد لمكوجي –

الباب السادس : زود مناعتك بالقرآن

الباب السابع : آيات فضائل القرآن –أحاديث فضائل القرآن –نصائح ورسالة للطبيب السلم – نصيحة معلم الطب الغير مسلم

الباب الثامن : أمراض الجهاز العصبي والنفسية – الشرح العلم للجهاز العصبي – الصرع – سحر الخمول –سحر الهواتف– سحر التخيل – علاج المفؤود– علاج الكابوس – علاج السكتة– الصداع والشقيقة– الارق– الآم الأوذن والشرح الطبي – الدوخه – الروماتيم – بناء العضلات – فقر الدم – الكدمات – الصمم – تورم الأصابع – نقية الدم من الأملاح – الذبحه الصدريه – علاج الغضب – الخوف – العصاب المفاصل – آلم الظهر– رعشة الجسم– عرق النسا – علاج الكسل – الوسواس– آلام عصب الوجه – العظام والكالو بالأصابع–الجذام– الطاعون – الايدز–

الباب التاسع : أمراض الجهاز الهضمي والشرح العلمي – الاسنان–معجون عسل عجيب– آلام اللثه – علاج البخر ٠رائح الفم) والتهاباته– اللوز والحنجرة– الغدد واضطراباتها – الكبد – المعدة – الكلية والبول– الحمى –المرارة –الأمبيا– البلهارسيا– الطحال – القولون– الضعف العام – التركيبة المختارة لنحيل الجسم – الخمول والكسل– الدفتريا – التيفود – إنقاص الوزن – الترهل– الأمعاء –

الباب العاشر : أمراض الجهاز التنفسي– ابرد والأنف – الرشح والزكام – بحة الصوت الربو– السل الرئوي – السعال الديكي – حساسية الصدر – النزلات الشعبية

الباب الحادي عشر:أمراض النساء والولادة –الشرح العلمي لجهاز التناسل–العقم لدى النساء – بداية خلق الجنين – جنس الجنين – وصف الرحم في السنة – اسباب عدم الحمل – سحر العقم –سحر الربط –سحر النزيف –سحر التغوير – سحر الطمس –علاج العقم – الحيض– سحر الزيف – الثدي –الرحم – الحمل –

الباب الثاني عشر :أمراض الجهاز التناسلي والشرح العلمي–تعريف العقم أنواعه– المس والحسد والسحر في العقم وعلاجه – علاج البروستاتة – عسر التبول – التبول الاإرأدي– ابواسير–الناسور– الشرج

الباب الثالث عشر : السرطان وأنواعه –علاجه – القروح السرطانية– سرطان المعدة وامعاء

فهرس المراجع

١ (الإسراء ٠٨٢)

٢ (الأعراف ١١٦)

٣ (البقرة ١٠٢)

٤ (البقرة ١٠٢)

٥ (الفلق ٠٠٤)

٦ (الجن ٠٠١)

٧ (الجن ٠٠٦)
٨ (الأنعام ١٣٠)
٩ (الأحقاف ٠٢٩)
١٠ (الجن ٠١١)
١١ (الجن ٠١٤)
١٢ (الرحمن ٠١٥)
١٣ (الحجر ٠٢٧)
١٤ (النمل ٠٣٩)
١٥ (الصافات ٠٠٧)
١٦ (النساء ١١٧)
١٧ (الحجر ٠٤٢)
١٨ (البقرة ٢٧٥)
١٩ (الأعراف ٢٠١)
٢٠ (الأعراف ١١٦)
٢١ (الأنعام ٠٠٧)
٢٢ (يونس ٠٨٠–٠٨١)
٢٣ (طه ٠٥٧–٠٥٨)
٢٤ (طه ٠٦٣)
٢٥ (طه ٠٧٠–٠٧١)
٢٦ (البقرة ١٠٢)
٢٧ (الفلق ٠٠٤)
٢٨ (طه ٠٦٦)
٢٩ (الأعراف ١١٦)
٣٠ (البقرة ١٠٢)
٣١ (الإسراء ٠٦٢)
٣٢ (القلم ٠٥١)
٣٣ (البقرة ١٠٩)
٣٤ (النساء ٠٥٤)
٣٥ (المطففين ٠٢٦)
٣٦ (النساء ٠٥٤)

٣٧ (فصلت ٠٢٩)
٣٨ (الكهف ٠٣٩)
٣٩ (الفاتحة ٠٠١–٠٠٧)
٤٠ (البقرة ١٠٩)
٤١ (النساء ٠٥٤)
٤٢ (يوسف ٠٠٥)
٤٣ (يوسف ٠٦٧)
٤٤ (الكهف ٠٣٩)
٤٥ (القلم ٠٥١)
٤٦ (الكافرون ٠٠١–٠٠٦)
٤٧ (الإخلاص ٠٠١–٠٠٤)
٤٨ (الفلق ٠٠١–٠٠٥)
٤٩ (الناس ٠٠١–٠٠٦)
٥٠ (البقرة ١٨٦)
٥١ (غافر ٠٦٠)
٥٢ (آل عمران ٠٣٨)
٥٣ (إبراهيم ٠٣٩)
٥٤ (الأنبياء ٠٤٥)
٥٥ (النمل ٠٨٠)
٥٦ (الروم ٠٥٢)
٥٧ (البقرة ٠٠٢)
٥٨ (البقرة ١٨٥)
٥٩ (النساء ١٧٤)
٦٠ (المائدة ٠١٥)
٦١ (الأنعام ٠٩٢)
٦٢ (الأعراف ٠٥٢)
٦٣ (الأعراف ١٧٠)
٦٤ (الأعراف ٢٠٤)
٦٥ (الإسراء ٠٤٥–٠٤٦)

٦٦ (الإسراء ٠٧٨)

٦٧ (الإسراء ٠٨٢)

٦٨ (الزمر ٠٢٣)

٦٩ (الشورى ٠٥٢)

٧٠ (الحشر ٠٢١)

٧١ (القدر ٠٠١)

٧٢ (البينة ٠٠٢–٠٠٣)

٧٣ (الحشر ٠٢١–٠٢٤)

٧٤ (الأنعام ٠١٣)

٧٥ (الأنعام ٠٩٨)

٧٦ (الملك ٠٢٣)

٧٧ (الأنعام ١٤١)

٧٨ (الأنبياء ٠٩٠)

٧٩ (الذاريات ٠٢٩)

٨٠ (الحج ٠٥٥)

٨١ (آل عمران ٠٤٠)

٨٢ (النحل ٠٦٨–٠٦٩)

٨٣ (يونس ٠٥٧)